

神明だより12月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。  ※お風呂の利用は 月・水・金の12:00～18:30となります。		12月の買い物支援 12/7,14,21(水) 11:00-14:00@1階エントランス カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 5日(月)、9日(金)、27日(火) 10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)	1(木) 絵本(C) ノルディック(体)	 2(金) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	3(土) 囲碁(A)	4(日) ヨガ (ダ)
午前							
午後				シャンソン(B) かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	パステルアート(C) リズム入門(ダ)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間							X
	 5(月) 書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	6(火) 英語で Conversation(C) 卓球入門(体)	 7(水) 表茶道(D) 英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	8(木) 絵本(C) ノルディック(体)	 9(金) 水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	10(土)  プラザ神明 フェスティバル 	11(日) ヨガ (ダ)
午前							
午後	カラオケ(ダ) 手作りアロマ(C)	自主囲碁(A) 卓球(体)	表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(体) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)			
夜間		英語カラオケ(ダ)					X
	 12(月) 絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	13(火) ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	 14(水) 英語カラオケ(ダ)	15(木) 絵本(C) ノルディック(体) 続・ジャズボーカル入門(A)	 16(金) 水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	17(土) 囲碁(A)	18(日) ヨガ (ダ)
午前							
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	初級ダンス(ダ) 俳句(A) ペン字(B)	シャンソン(B) かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A) リズム入門(ダ)	カフェ・コンサート(カ) 社交ダンスパーティー(体)	
夜間		英語カラオケ(ダ)					X
	 19(月) 書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	20(火) 英語で Conversation(C) 卓球入門(体)	 21(水) 表茶道(D) 英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	22(木) 絵本(C) ノルディック(体)	 23(金) 天皇誕生日 スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	24(土) 囲碁(A)	25(日) ヨガ (ダ)
午前							
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(ダ) 基本の書(B) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	British English体験(C)	英語カラオケ(ダ)					X
	 26(月) 絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	27(火) ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	 28(水) 年越しそば&歌声喫茶 (カ)	29(木)	30(金)	31(土)	
午前				年末年始休館日 12月29日(木)～1月3日(火) ※三田にて1月2日(月)に 年始イベントを開催予定です。			
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)					
夜間	British English体験(C)						

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【11月25日版】