

# 三田だより 1月号

港区立三田いきいきプラザ  
〒108-0014 港区芝4-1-17  
TEL:03-3452-9421  
HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	<p><b>部屋の表記について</b></p> <p>(A)・・・集会室A (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室 (敬)・・・敬老室</p> <p> お風呂の利用は月・水・金の12:00～16:00となります。 ※高齢者会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。</p> <p><b>カフェ営業時間変更について</b> (棚卸し及び定期清掃のため) 4日(水)11:00-16:30(ラストオーダー16:00) 28日(土)10:00-15:00(ラストオーダー14:30)</p>						1(日) 元旦	
午前								休館日
午後								
夜間								
	 2(月) 振替休日	3(火)	 4(水)	5(木)	 6(金)	7(土)	8(日)	
午前	 <p>年末年始休館日 12月29日(木)～1月3日</p>			輪投げ(B) (田町長寿会)		気功・太極拳(敬)	ヴォイトレ (C)	
午後			カラオケ(敬)		いきいきカラオケ(敬)	書道(C)		
夜間	<p>※1月2日(月)に年始イベントを開催 箱根駅伝応援・おしるご無料配布・にぎり湯・体操</p>							
	 9(月) 成人の日	10(火)	 11(水)	12(木)	 13(金)	14(土)	15(日)	
午前		会食サービス(C)	書道(C)	ステップアップアロマ(A) 男性料理(講) 輪投げ(B)(田町長寿会)	囲碁(B)	気功・太極拳(敬)	ヴォイトレ (C)	
午後		ペン字(A)	栄養士講座(A) カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性料理(講) コーラス(敬) (田町長寿会)	いきいきカラオケ(敬) フラ(C)			
夜間								
	 16(月)	17(火)	 18(水)	19(木)	 20(金)	21(土)	22(日)	
午前	ピース教室(B) 茶道(講) みたまち倶楽部(A)	会食サービス(C) はり・マッサージ(敬) そばうち(講)	書道(C) はり・マッサージ(敬)	輪投げ(A) (田町長寿会)	囲碁(B)		ヴォイトレ (C)	
午後	ピース教室(B) 自主卓球(C) 舞踊(敬)	ペン字(A) はり・マッサージ(敬)	カラオケ(敬) はり・マッサージ(敬)	麻雀(A) コーラス(敬) (田町長寿会)	いきいきカラオケ(敬) フラ(C)	書道(C)	自主カラオケ (敬)	
夜間								
	 23(月)	24(火)	 25(水)	26(木)	 27(金)	28(土)	29(日)	
午前		会食サービス(C)	書道(C)	男性料理(講) 輪投げ(B) (田町長寿会)	囲碁(B)	気功・太極拳(敬)	ヴォイトレ (C)	
午後	自主卓球(C) 舞踊(敬)	臨床美術(B)	カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性料理(講) コーラス(敬) (田町長寿会)	いきいきカラオケ(敬)			
夜間								
	 30(月)	31(火)						
午前	茶道(講)	会食サービス(C)						
午後	自主卓球(C) 舞踊(敬)							
夜間								

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。  
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【12月25日版】