

神明だより 1月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 ※会食サービス、買い物支援、男性のための料理教室は港区主催の事業です。  ※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00~18:30となります。						1(日) 元旦
午後							休館日
夜間							
	2(月) 振替休日	3(火)	 4(水)	5(木)	 6(金)	7(土)	8(日)
午前	年末年始休館日 12月29日(木)~1月3日(火)				会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ (ダ)
午後	民謡(音)			シャンソン(B)かな(C) 自主カラオケ(音)	パステルアート(C) リズム入門(ダ)		
夜間	※三田にて1月2日(月)に年始イベントを開催 箱根駅伝応援・おしるこ無料配布・にごり湯・体操						X
	 9(月) 成人の日	10(火)	 11(水)	12(木)	 13(金)	14(土)	15(日)
午前		ポイトレ(A B) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	表茶道(D) 英語カラオケ(ダ) 男性のための料理(C)	絵本(C) ノルディック(体) 続・ジャズボーカル入門(A)	水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ (ダ)
午後		自主囲碁(A) 卓球(体)	表茶道(D)ペン字(B)俳句(A) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ) カフェ・コンサート(カ)	
夜間		英語カラオケ(ダ)					X
	 16(月)	17(火)	 18(水)	19(木)	 20(金)	21(土)	22(日)
午前	ゴルフ(体)絵手紙(A)書道(C) 姿勢矯正 ストレッチ&ダンス(ダ)	英語でConversation(B) 卓球入門(体)	表茶道(D) 英語カラオケ(ダ)	絵本(C) ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ (ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	表茶道(D) 初級ダンス(ダ) 民謡(音)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	リズム入門(ダ) 栄養士講座(A)		
夜間	British English体験(C)	英語カラオケ(ダ)					X
	 23(月)	24(火)	 25(水)	26(木)	 27(金)	28(土)	29(日)
午前	ゴルフ(体)絵手紙(C) 姿勢矯正 ストレッチ&ダンス(ダ)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理(C)	絵本(C) ノルディック(体) 続・ジャズボーカル入門(A)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ (ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	基本の書(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ) 節分イベント(体)	
夜間	British English体験(C)	英語カラオケ(ダ)					X
	 30(月)	31(火)	カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 9日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 31日(火)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)			1月の買い物支援 1/11,18,25(水) (1/4はお休み) 11:00-14:00@1階エントランス	
午前	ゴルフ(体) 書道(C) 姿勢矯正 ストレッチ&ダンス(ダ)	英語でConversation(B) 卓球入門(体)					
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)					
夜間	British English体験(C)	英語カラオケ(ダ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【12月25日版】

