

神明だより2月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP: <http://shiba-ikiiki.com>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日		
	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ  ※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00～18:30となります。		 1(水)	2(木)	 3(金)	4(土)	5(日)		
午前			表茶道(D) 英語カラオケ(ダ)	絵本(C) ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)		
午後			表茶道(D)民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	リズム入門(ダ) パステルアート(C)				
夜間							X		
	 6(月)	7(火)	 8(水)	9(木)	 10(金)	11(土) 建国記念日	12(日)		
午前	書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	英語でConversation(B)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) 続・ジャズボーカル入門(A)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)		
午後	カラオケ(ダ) 手作りアロマ(C)	自主囲碁(A) 卓球(体)	俳句(A)ペン字(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C) カフェ コンサート(カ)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ)			
夜間	British English(C)	英語カラオケ(ダ)					X		
	 13(月)	14(火)	 15(水)	16(木)	 17(金)	18(土)	19(日)		
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	表茶道(D) 英語カラオケ(ダ) ロコモ体操(A)	絵本(C) ノルディック(体) 続・ジャズボーカル入門(A)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)		
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	表茶道(D)民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A) リズム入門(ダ)				
夜間	British English(C)	英語カラオケ(ダ)					X		
	 20(月)	21(火)	 22(水)	23(木)	 24(金)	25(土)	26(日)		
午前	書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	卓球入門(体) 英語でConversation(B)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	ロータリークラブ 囲碁大会(AB)	ヨガ(ダ)		
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	初級ダンス(ダ) 基本の書(B) 男性のための料理(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		ロータリークラブ 囲碁大会(AB) フラダンス (ローズクラブ)(ダ)			
夜間	British English(C)	英語カラオケ(ダ)					X		
	 27(月)	28(火)	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 6日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 28日(火)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 2月の買い物支援 2/1,8,15,22(水) 11:00-14:00 1階エントランス </div>			 	
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	※高齢者会食サービス、買い物支援、男性のための料理教室は 港区主催の事業です。						
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)							
夜間	英語カラオケ(ダ)								

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【1月25日版】