

# 神明だより3月号

港区立神明いきいきプラザ  
〒105-0013 港区浜松町1-6-7  
TEL:03-3436-2500  
HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	<b>部屋の表記について</b> (A)・集会室A (音)・音楽スタジオ (B)・集会室B (ダ)・ダンススタジオ (C)・集会室C (敬)・敬老室 (D)・集会室D (体)・体育館 (カ)・カフェ (展)・展示ギャラリー		<b>1(水)</b> 表茶道(D) 英語カラオケ(ダ)	<b>2(木)</b> 絵本(C) ノルディック(体)	<b>3(金)</b> スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	<b>4(土)</b> 囲碁(A) ひなまつり(カ・展)	<b>5(日)</b> ヨガ(ダ)
午前							
午後			表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	リズム入門(ダ) パステルアート(C)	ひなまつり(カ・展)	
夜間	※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00~18:30となります。 ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。						
	<b>6(月)</b>	<b>7(火)</b>	<b>8(水)</b>	<b>9(木)</b>	<b>10(金)</b>	<b>11(土)</b>	<b>12(日)</b>
午前	書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	卓球入門(体) 英語でConversation(B)	男性のための料理(C) 英語カラオケ(ダ)	絵本(C) ノルディック(体) 続・ジャズヴォーカル入門(A)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ) 手作りアロマ(C)	自主囲碁(A) 卓球(体)	男性のための料理教室(C) 俳句(A) ペン字(B) 初級ダンス(ダ)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ(ダ)					
	<b>13(月)</b>	<b>14(火)</b>	<b>15(水)</b>	<b>16(木)</b>	<b>17(金)</b>	<b>18(土)</b>	<b>19(日)</b>
午前	書道(C)絵手紙(A) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	表茶道(D) 英語カラオケ(ダ)	ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A) リズム入門(ダ)		
夜間		英語カラオケ(ダ)					
	<b>20(月)</b> 春分の日	<b>21(火)</b>	<b>22(水)</b>	<b>23(木)</b>	<b>24(金)</b>	<b>25(土)</b>	<b>26(日)</b>
午前	<div style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>臨時休館日</b> </div>	卓球入門(体)	英語カラオケ(ダ)	絵本(C)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後		自主囲碁(A) 卓球(体)	男性のための料理(C) 初級ダンス(ダ) 基本の書(B)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ(ダ)					
	<b>27(月)</b>	<b>28(火)</b>	<b>29(水)</b>	<b>30(木)</b>	<b>31(金)</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>3月の買い物支援</b>                      3/1,8,15,22,29(水)                      11:00-14:00                      1階エントランス                 </div>	
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ)	絵本(C)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス◎		
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 卓球(体)	初級ダンス(ダ)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)			
夜間		英語カラオケ(ダ)				<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <b>カフェ営業時間変更について</b>                      (掃却し及び定期清掃のため)                      6日(月)10:00-16:00                      (ラストオーダー-15:30)                      31日(金)10:00-16:00                      (ラストオーダー-15:30)                 </div>	

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。  
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【2月25日版】