

# とらトピアだより3月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ  
 〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10  
 TEL:03-3539-2941  
 HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】  
 百葉の会・東急コミュニティー  
 共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (ト)・・・トレーニングルーム (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・マーブルカフェ  <b>3月の買い物支援</b> 3/1,8,15,22,29(水) 11:00-14:00@1階エントランス		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
午前			会食サービス(多)	自主囲碁(敬) スパイス講座(多)		そば打ち(敬) 謡曲体験会(多)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>臨時休館日</b> </div>
午後			自主カラオケ(敬)	組み紐(老松会)(和) 木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	そば打ち(敬)	
夜間			オードリー映画de英会話(多)	ゆったり書道(多)			
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
午前	折り紙体験会(多)	折り紙教室(多) こより手芸(敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)			囲碁(敬)
午後	水墨画(敬) 社交ダンス(多) カラテ体操(ト)	折り紙教室(多) こより手芸(敬)	自主カラオケ(敬)	組み紐(老松会)(和) 木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	ビーズ(多)	囲碁(敬)
夜間		英語でconversation(多)	謡曲・仕舞入門教室(和) オードリー映画de英会話(多)				X
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
午前	お茶(和) 書道(多)	絵手紙教室(敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬) アロマテラピー体験会(多)		マルセイユ石鹸(敬) 謡曲体験会(多)	囲碁(敬)
午後	お茶(和) 書道(多) フラダンス(ト)		自主カラオケ(敬)	組み紐(老松会)(和) 木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)	マルセイユ石鹸(敬)	囲碁(敬)
夜間		英語でconversation(多)	オードリー映画de英会話(多)	ゆったり書道(多)			X
	20(月) 春分の日	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
午前		栄養士講座(敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)		透明水彩画(多)	囲碁(敬)
午後	水墨画(敬) 社交ダンス(多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多) 手作りアロマ(敬) カラテ体操(ト)	カラオケ(敬)	自主ビーズ(敬) 謡曲体験会(多)	囲碁(敬)
夜間		英語でconversation(多)	謡曲・仕舞入門教室(和) オードリー映画de英会話(多)				X
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> <b>カフェ営業時間変更について</b>                      (棚卸し及び定期清掃のため)                      1日(水)、31日(金)10:00-15:00                      (ラストオーダー14:30)                       ※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です                      ※ お風呂のご利用は下記の通りです。                      (男性)月・水・金の10:30~18:30                      (女性)火・木・土の10:30~18:30                 </div>	
午前	お茶(和) 書道(多)	はり・マッサージ(敬)	会食サービス(多) はり・マッサージ(敬)	自主囲碁(敬)			
午後	お茶(和) 書道(多) フラダンス(ト)	はり・マッサージ(敬)	はり・マッサージ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)		
夜間		英語でconversation(多)					

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。  
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【2月25日版】