

三田だより 4月号

港区立三田いきいきプラザ
〒108-0014 港区芝4-1-17
TEL:03-3452-9421
HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	部屋の表記について ※会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。 (A)・・・集会室A  お風呂の利用は月・水・金の12:00～16:00となります。 (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室 (敬)・・・敬老室 (カ)・・・カフェ					1(土)	2(日)	
午前	 <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; text-align: center;"> カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 8日(土)11:00-16:30(ラストオーダー16:00) 22日(土)10:00-15:00(ラストオーダー14:30) </div>						ヴォイトレ(C)	
午後							書道(C)	
夜間								
	 3(月)	4(火)	 5(水)	6(木)	 7(金)	8(土)	9(日)	
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		輪投げ(B) (田町長寿会) 男性のための料理(講)	囲碁(B)		ヴォイトレ(C)	
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)	臨床美術(B)	カラオケ(敬)	コーラス(敬) (田町長寿会)	フラ(B) フラダンス体験会(B) いきいきカラオケ(敬)			
夜間							X	
	 10(月)	11(火)	 12(水)	13(木)	 14(金)	15(土)	16(日)	
午前		会食サービス(C)	書道(C)	ステップアップアロマ(A) 男性のための料理(講) 輪投げ(B)(田町長寿会)	囲碁(B)		ヴォイトレ(C)	
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	栄養士講座(A) カラオケ(敬)	男性のための料理(講) コーラス(敬) (田町長寿会)	いきいきカラオケ(敬)	書道(C)		
夜間							X	
	 17(月)	18(火)	 19(水)	20(木)	 21(金)	22(土)	23(日)	
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		輪投げ(B) (田町長寿会)	囲碁(B)	芝の魅力発見講座(A)	ヴォイトレ(C)	
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	カラオケ(敬)	コーラス(敬) (田町長寿会)	フラ(B) フラダンス体験会(B) いきいきカラオケ(敬)		自主カラオケ(敬)	
夜間							X	
	 24(月)	25(火)	 26(水)	27(木)	 28(金)	29(土) 昭和の日	30(日)	
午前		会食サービス(C) はり・マッサージ(敬)	書道(C) はり・マッサージ(敬)	輪投げ(B) (田町長寿会) 男性のための料理(講)	囲碁(B)			
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)	はり・マッサージ(敬)	はり・マッサージ(敬)		いきいきカラオケ(敬)			
夜間							X	

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。
内容につきまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【3月25日版】