


神明だより4月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (子)・・・子育て支援室 (展)・・・展示ギャラリー (研)・・・研修室 ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。  ※お風呂の利用は月・水・金の12:00～18:30となります。					1(土) 囲碁(A)	2(日) ヨガ(ダ)
午前	カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 5日(水)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 30日(日)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)					4月の買い物支援 4/5,12,19,26(水) 11:00-14:00@1階エントランス 	
午後							
夜間							
	 3(月)	4(火)	 5(水)	6(木)	 7(金)	8(土)	9(日)
午前	自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	英語でConversation(B)	表茶道(D) 男性のための料理教室(C)	絵本(C)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 初級ダンス(ダ)民謡(音) 男性のための料理教室(C)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	パステルアート(C) リズム入門(ダ)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間							
	 10(月)	11(火)	 12(水)	13(木)	 14(金)	15(土)	16(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) ベン字(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)		
夜間	British English(C)						
	 17(月)	18(火)	 19(水)	20(木)	 21(金)	22(土)	23(日)
午前	自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	英語でConversation(B)	表茶道(D)	絵本(C) ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 初級ダンス(ダ) 民謡(音)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(ダ)自主カラオケ(音) カフェ コンサート(カ)	栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間							
	 24(月)	25(火)	 26(水)	27(木)	 28(金)	29(土) 昭和の日	30(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ) 手作りアロマ(c)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の書(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)		
夜間	British English(C)						

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【3月25日版】