

神明だより5月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	1(月)	2(火)	3(水) 憲法記念日	4(木) みどりの日	5(金) こどもの日	6(土)	7(日)
午前	自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	英語でConversation(B)			スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	初級ダンス(ダ) 民謡(音)	シャンソン(B)かな(C) 自主カラオケ(音) 姿勢の美(ダ)	リズム入門(ダ)		
夜間		自主英語カラオケ(ダ)					X
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	表茶道(D) 英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A)ペン字(B) 表茶道(D)初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 自主カラオケ(音) 姿勢の美(ダ)	パステルアート(C) 卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		自主英語カラオケ(ダ)					X
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
午前	自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	英語でConversation(B)	表茶道(D)	絵本(C) ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 初級ダンス(ダ) 民謡(音)	シャンソン(B)かな(C) 自主カラオケ(音) 姿勢の美(ダ)	栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 卓球入門(体)		
夜間	British English(c)	自主英語カラオケ(ダ)					
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A)スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の書(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 自主カラオケ(音) 姿勢の美(ダ)	卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		自主英語カラオケ(ダ)					X
	29(月)	30(火)	31(水)	部屋の表記について (A)・・集会室A (音)・・音楽スタジオ (B)・・集会室B (ダ)・・ダンススタジオ (C)・・集会室C (敬)・・敬老室 (D)・・集会室D (体)・・体育館 (カ)・・カフェ ※高齢者会食サービス、買い物支援、男性のための料理教室は港区主催の事業です。 ※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00~18:30となります。			
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	英語でConversation(B)					
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) 芝地区合同 ふれあい卓球交流会(体)	初級ダンス(ダ)				
夜間	British English(c)	自主英語カラオケ(ダ)		カフェ営業時間変更について (欄外し及び定期清掃のため) 10日(水)10:00-16:00(ラストオーダー-15:30) 31日(水)10:00-16:00(ラストオーダー-15:30) 5月の買い物支援 5/10,17,24,31(水) (3日はお休み) 11:00-14:00@1階エントランス			

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【4月25日版】