

三田だより6月号

港区立三田いきいきプラザ
〒108-0014 港区芝4-1-17
TEL:03-3452-9421
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 3日(土)11:00-16:30 (ラストオーダー16:00) 24日(土)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)	部屋の表記について (A)・・・集会室A (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室 (敬)・・・敬老室	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
午後				輪投げ(B) (田町長寿会)	囲碁(B)		ヴォイトレ (敬)
夜間	 ※お風呂の利用は月・水・金の12:00~16:00となります。			麻雀(A) コーラス(敬)(田町長寿会)	フラ(B)	書道(C)	
	 5(月)	 6(火)	 7(水)	8(木)	 9(金)	10(土)	11(日)
午前		会食サービス(C)		ステップアップアロマ(A) 輪投げ(B)(田町長寿会)	囲碁(B)		ヴォイトレ (敬)
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)	臨床美術(B)	カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス(敬) (田町長寿会)	いきいきカラオケ(敬)		
夜間							
	 12(月)	 13(火)	 14(水)	15(木)	 16(金)	17(土)	18(日)
午前	茶道(講)	会食サービス(C)	書道(C)	輪投げ(A) (田町長寿会) 男性のための料理(講)	囲碁(B)		ヴォイトレ (敬)
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	栄養士講座(A) カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス(敬) (田町長寿会) 男性のための料理(講)	フラ(B) いきいきカラオケ(敬)	書道(C)	
夜間							
	 19(月)	 20(火)	 21(水)	22(木)	 23(金)	24(土)	25(日)
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		輪投げ(B) (田町長寿会)	囲碁(B)		ヴォイトレ (敬)
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	カラオケ(敬)	麻雀(A)	いきいきカラオケ(敬)		自主カラオ ケ(敬)
夜間							
	 26(月)	 27(火)	 28(水)	29(木)	 30(金)		
午前		会食サービス(C)	書道(C)	輪投げ(B) (田町長寿会) 男性のための料理(講)	囲碁(B)		
午後	ふれあい卓球(C) 舞踊(敬)		カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性のための料理(講)	いきいきカラオケ(敬)		
夜間							
	 申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【5月25日版】						



※高齢者会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。