

神明だより6月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|--|---|---------------------------------------|--|---|--|
| | 部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (夕)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (子)・・・子育て支援室 (展)・・・展示ギャラリー (研)・・・研修室 ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。 ※お風呂の利用は月・水・金の12:00～18:30となります。 | | 6月の買い物支援 6/7,14,21,28(水) 11:00-14:00@1階エントランス カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 5日(月)10:00-15:30 (ラストオーダー15:00) 30日(金)10:00-15:30 (ラストオーダー15:00) | 1(木) 絵本(C) ノルディック(体) |  2(金) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) | 3(土) 囲碁(A) | 4(日) <div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;"> 臨時休館日 </div> |
| 午前 | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | |
| |  5(月) 自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体) | 6(火) 英語でConversation(B) |  7(水) | 8(木) 絵本(C) ノルディック(体) |  9(金) 水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(夕) | 10(土) 囲碁(A) | 11(日) ヨガ(夕) |
| 午前 | | | | | | | |
| 午後 | カラオケ(夕) 手作りアロマ(C) | 自主囲碁(A) ふれあい卓球(体) | 民謡(音) 初級ダンス(夕) | かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音) | 卓球入門(体) | フラダンス (ローズクラブ)(夕) | |
| 夜間 | | 自主英語カラオケ(夕) | | | | | X |
| |  12(月) | 13(火) |  14(水) | 15(木) |  16(金) | 17(土) | 18(日) |
| 午前 | 絵手紙(A) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体) | ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(夕) | 表茶道(D) 英語カラオケ(夕) 男性のための料理教室(C) | 絵本(C) ノルディック(体) | スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) | 囲碁(A) | ヨガ(夕) |
| 午後 | カラオケ(夕) | 自主囲碁(A) ふれあい卓球(体) | 俳句(A) ペン字(B) 表茶道(D)初級ダンス(夕) 男性のための料理教室(C) | シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音) | 栄養士講座(A) パステルアート(C) リズム入門(夕) 卓球入門(体) | | |
| 夜間 | British English(c) | 自主英語カラオケ(夕) | | | | | X |
| |  19(月) | 20(火) |  21(水) | 22(木) |  23(金) | 24(土) | 25(日) |
| 午前 | 自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体) | 英語でConversation(B) 中級ダンス(夕) | 表茶道(D) | 絵本(C) ノルディック(体) | 水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(夕) | 囲碁(A) | ヨガ(夕) |
| 午後 | カラオケ(夕) | 自主囲碁(A) ふれあい卓球(体) | 表茶道(D) 初級ダンス(夕) 民謡(音) | かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音) | 卓球入門(体) | フラダンス (ローズクラブ)(夕) | |
| 夜間 | | 自主英語カラオケ(夕) | | | | | X |
| |  26(月) | 27(火) |  28(水) | 29(木) |  30(金) |  | |
| 午前 | 絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体) | ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) | 男性のための料理教室(C) | 絵本(C) ノルディック(体) | スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) | | |
| 午後 | カラオケ(夕) | 自主囲碁(A) ふれあい卓球(体) | 基本の書(B) 男性のための料理教室(C) | かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音) | 卓球入門(体) | | |
| 夜間 | British English(c) | | | | | | |

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【5月25日版】