

# 神明だより6月号

港区立神明いきいきプラザ  
〒105-0013 港区浜松町1-6-7  
TEL:03-3436-2500  
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー  
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	<b>部屋の表記について</b> (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (夕)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (子)・・・子育て支援室 (展)・・・展示ギャラリー (研)・・・研修室 ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。 ※お風呂の利用は月・水・金の12:00～18:30となります。		<b>6月の買い物支援</b> 6/7,14,21,28(水) 11:00-14:00@1階エントランス <b>カフェ営業時間変更について</b> <b>(棚卸し及び定期清掃のため)</b> 5日(月)10:00-15:30 (ラストオーダー15:00) 30日(金)10:00-15:30 (ラストオーダー15:00)	<b>1(木)</b> 絵本(C) ノルディック(体)	<b>2(金)</b> スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	<b>3(土)</b> 囲碁(A)	<b>4(日)</b> <b>臨時休館日</b>	
午前								
午後								
夜間								
	<b>5(月)</b> 自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体)	<b>6(火)</b> 英語でConversation(B) ゴルフ(体)	<b>7(水)</b> 民謡(音) 初級ダンス(夕)	<b>8(木)</b> 絵本(C) ノルディック(体)	<b>9(金)</b> 水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(夕)	<b>10(土)</b> 囲碁(A)	<b>11(日)</b> ヨガ(夕)	
午前								
午後	カラオケ(夕) 手作りアロマ(C)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)		かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(夕)		
夜間		自主英語カラオケ(夕)						
	<b>12(月)</b> 絵手紙(A) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体)	<b>13(火)</b> ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(夕)	<b>14(水)</b> 表茶道(D) 英語カラオケ(夕) 男性のための料理教室(C)	<b>15(木)</b> 絵本(C) ノルディック(体)	<b>16(金)</b> スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	<b>17(土)</b> 囲碁(A)	<b>18(日)</b> ヨガ(夕)	
午前								
午後	カラオケ(夕)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) ペン字(B) 表茶道(D)初級ダンス(夕) 男性のための料理教室(C)	シャンソン(B)かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A) パステルアート(C) リズム入門(夕) 卓球入門(体)			
夜間	British English(c)	自主英語カラオケ(夕)						
	<b>19(月)</b> 自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体)	<b>20(火)</b> 英語でConversation(B) 中級ダンス(夕)	<b>21(水)</b> 表茶道(D)	<b>22(木)</b> 絵本(C) ノルディック(体)	<b>23(金)</b> 水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(夕)	<b>24(土)</b> 囲碁(A)	<b>25(日)</b> ヨガ(夕)	
午前								
午後	カラオケ(夕)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 初級ダンス(夕) 民謡(音)	かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(夕)		
夜間		自主英語カラオケ(夕)						
	<b>26(月)</b> 絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(夕) ゴルフ(体)	<b>27(火)</b> ポイトレ(AB) 英語でConversation(C)	<b>28(水)</b> 男性のための料理教室(C)	<b>29(木)</b> 絵本(C) ノルディック(体)	<b>30(金)</b> スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)			
午前								
午後	カラオケ(夕)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の書(B) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(夕) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)			
夜間	British English(c)							

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。  
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【5月25日版】