

# 三田だより 7月号

港区立三田いきいきプラザ  
〒108-0014 港区芝4-1-17  
TEL:03-3452-9421  
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー  
共同事業体

## いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

|    | 月                  | 火   | 水                   | 木   | 金                    | 土   | 日         |  |  |  |          |
|----|--------------------|---|---------------------|---|----------------------|---|-----------|--|--|--|----------|
|    |                    |   |                     |   |                      | 1(土)  | 2(日)      |  |  |  |          |
| 午前 |                    |   |                     |   |                      |   |           |  |  |  | ヴォイトレ(C) |
| 午後 |                    |   |                     |   |                      |   |           |  |  |  | 書道(C)    |
| 夜間 |                    |   |                     |   |                      |   |           |  |  |  | ×        |
|    | 3(月)               | 4(火)  | 5(水)                | 6(木)  | 7(金)                 | 8(土)  | 9(日)      |  |  |  |          |
| 午前 | 茶道(講)★             | 会食サービス(C)   |                     | 輪投げ(B)<br>(田町長寿会)   | 囲碁(B)                |   | ヴォイトレ(C)  |  |  |  |          |
| 午後 | ふれあい卓球(C)<br>舞踊(敬) | 臨床美術(B)   | カラオケ(敬)             | 麻雀(A)<br>コーラス(敬)<br>(田町長寿会)                                     | フラ(B)<br>いきいきカラオケ(敬) | ★   |           |  |  |  |          |
| 夜間 |                    |   |                     |   |                      |   | ×         |  |  |  |          |
|    | 10(月)              | 11(火)   | 12(水)               | 13(木)   | 14(金)                | 15(土)   | 16(日)     |  |  |  |          |
| 午前 | みたまち倶楽部(A)         | 会食サービス(C)   | 書道(C)               | ステップアップアロマ(A)<br>男性のための料理(講)<br>輪投げ(B)(田町長寿会)                   | 囲碁(B)                | <br>みたまち祭り  |           |  |  |  |          |
| 午後 | ふれあい卓球(C)<br>舞踊(敬) | ペン字(A)  | 栄養士講座(A)<br>カラオケ(敬) | 麻雀(A)<br>男性のための料理(講)<br>コーラス(敬)<br>(田町長寿会)                      |                      |   |           |  |  |  |          |
| 夜間 |                    |   |                     |   |                      |   | ×         |  |  |  |          |
|    | 17(月)<br>海の日       | 18(火)   | 19(水)               | 20(木)   | 21(金)                | 22(土)   | 23(日)     |  |  |  |          |
| 午前 |                    | 会食サービス(C)   |                     | 輪投げ(B)<br>(田町長寿会)   | 囲碁(B)                |   | ヴォイトレ(C)  |  |  |  |          |
| 午後 |                    | 色えんぴつアート(A)<br>ペン字(B)   | カラオケ(敬)<br>オレンジカフェ  | 麻雀(A)<br>コーラス(敬)<br>(田町長寿会)                                     | フラ(B)<br>いきいきカラオケ(敬) | 書道(C)   | 自主カラオケ(敬) |  |  |  |          |
| 夜間 | ★                  |   |                     |   |                      | ★   | ×         |  |  |  |          |
|    | 24(月)              | 25(火)   | 26(水)               | 27(木)   | 28(金)                | 29(土)   | 30(日)     |  |  |  |          |
| 午前 | 茶道(講)              | 会食サービス(C)   | 書道(C)               | 輪投げ(B)<br>(田町長寿会)<br>男性のための料理(講)                                | 囲碁(B)                | ★   | ヴォイトレ(C)  |  |  |  |          |
| 午後 | ふれあい卓球(C)<br>舞踊(敬) | 色えんぴつアート(A)   |                     | 麻雀(A)   |                      |   |           |  |  |  |          |
| 夜間 |                    |   |                     |   |                      |   | ×         |  |  |  |          |
|    | 31(月)              | <b>部屋の表記について</b><br>(A)・・・集会室A<br>(B)・・・集会室B<br>(C)・・・集会室C<br>(講)・・・講習室<br>(敬)・・・敬老室<br>(カ)・・・カフェ |                     | ※会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。<br>お風呂の利用は月・水・金の12:00～16:00となります。 |                      | <b>カフェ営業時間変更について</b><br>(棚卸し及び定期清掃のため)<br>8日(土)11:00-16:30(ラストオーダー16:00)<br>29日(土)10:00-15:00(ラストオーダー14:30) |           |  |  |  |          |
| 午前 |                    |   |                     |   |                      |   |           |  |  |  |          |
| 午後 | ふれあい卓球(C)          |   |                     |   |                      | ★   |           |  |  |  |          |
| 夜間 | ★                  |   |                     |   |                      | ★   |           |  |  |  |          |

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。内容につきまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【6月25日版】