

神明だより 7月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (展)・・・展示ギャラリー					1(土)	2(日)
午前						囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後							
夜間							

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
午前	自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	英語で Conversation(B)	表茶道(D)	絵本(C) ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B) かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	パステルアート(C) リズム入門(ダ) 卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ(ダ)					

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ボイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) ペン字(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)		
夜間	British English(C)	英語カラオケ(ダ)					

	17(月) 海の日	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
午前	自主書道(C)	英語で Conversation(B)	表茶道(D)	絵本(C) ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後		自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B) かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ(ダ)					

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ボイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の書(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)		
夜間	British English(C)	英語カラオケ(ダ)					

	31(月)	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> カフェ営業時間変更について (備前し及び定期清掃のため) 3日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30) 31日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30) 17日(月・祝)10:00-16:30 (ラストオーダー-16:00) </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 7月の買い物支援 7/5,12,19,26(水) 11:00-14:00@1階エントランス ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。  </div>	
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)		 ※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00～18:30となります。		
午後	カラオケ(ダ)				
夜間					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【6月25日版】