

虎ノ門だより7月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10
TEL:03-3539-2941
HP:http://shiba-ikiki.com/

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	<p>部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・マーブルカフェ ※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性)月・水・金の10:30～18:30 (女性)火・木・土の10:30～18:30</p>					1(土)	2(日)	
午前	<p>カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(土):31日(月)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)</p>					自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
午後	<p>7月の買い物支援 7/5,12,19,26(水) 11:00-14:00@1階エントランス</p>						囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間								
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
午前	港区会食サービス事業 体験会(多)	折り紙教室(多) ヨーロッパ刺繍(敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)			囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬) 社交ダンス(多)	折り紙教室(多) ヨーロッパ刺繍(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	三味線によるふれあいコ ンサート(カ)	囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	
午前	書道(多) お茶(敬)	絵手紙(敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)	歌声広場(敬)	マルセイユ石鹸(敬)	囲碁(敬)	
午後	書道(多) お茶(敬)	羊毛フェルト(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	マルセイユ石鹸(敬)	囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間			謡曲・仕舞 初級教室(和)					
	17(月) 海の日	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
午前	透明水彩画(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)		自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬) 社交ダンス(多)	ハンドメイド講座(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	
午前	お茶(和) 書道(多)	絵手紙(敬) アロマハンド(多)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)	歌声広場(敬)		囲碁(敬)	
午後	お茶(和) 書道(多)		自主カラオケ(敬)	手作りアロマ(敬) 木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)		囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間			謡曲・仕舞 初級教室(和)					
	31(月)	<p>とらトピア夏祭り開催のお知らせ</p> <p>平成29年8月5日(土) 10:00～15:00 にて開催いたします！</p> <p>詳細はお楽しみに！</p> <p>楽しい企画を沢山ご用意して皆様のお越しを心よりお待ちしております☆</p>						
午前								
午後								
夜間								

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【6月25日版】