

神明だより8月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: fit-content;"> カフェ営業時間変更について (補脚し及び定期清掃のため) 7日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30) 31日(木)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30) </div>	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
午前		英語で Conversation(B)	表茶道(D)	ノルディック(体)	水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後		自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B) かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	パステルアート(C) リズム入門(ダ) 卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		自主英語カラオケ(ダ)					X
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金) 山の日	12(土)	13(日)
午前	自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) ペン字(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		自主英語カラオケ(ダ)					X
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	英語で Conversation(B)	表茶道(D)	ノルディック(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	表茶道(D) 民謡(音) 初級ダンス(ダ)	シャンソン(B) かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		自主英語カラオケ(ダ)					
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
午前	自主書道(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	ポイトレ(AB) 英語でConversation(C) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本(C) ノルディック(体)	水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハフラ(ダ)	囲碁(A)	ヨガ(ダ)
午後	神明カラオケ大会(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の書(B) 初級ダンス(ダ) 男性のための料理教室(C)	かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)	卓球入門(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	British English(c)	自主英語カラオケ(ダ)					X
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 部屋の表記について (A)・・・集会所A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会所B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会所C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会所D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (子)・・・子育て支援室 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 8月の買い物支援 8/2,9,23,30(水) 11:00-14:00 @1階エントランス </div>
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ(体)	英語で Conversation(B)	絵本(C) ノルディック(体)				
午後	カラオケ(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	初級ダンス(ダ)	シャンソン(B) かな(C) 姿勢の美(ダ) 自主カラオケ(音)			
夜間	British English(c)	自主英語カラオケ(ダ)			※高齢者会食サービス、買い物支援、男性のための料理教室は 港区主催の事業です。  ※お風呂の利用は月・水・金の12:00~18:30となります。		

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容につきまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【7月25日版】