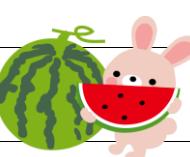


虎ノ門だより8月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10
TEL:03-3539-2941
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	8月の買い物支援 8/2,9,23,30(水) 11:00-14:00 @1階エントランス	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
午後		折り紙教室(多) ヨーロッパ刺繡(敬)	会食サービス(多)	自主団碁(敬)		 夏 祭 り	団碁(敬)
夜間		折り紙教室(多) ヨーロッパ刺繡(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多)	カラオケ(敬)		団碁(敬) 自主団碁(敬)
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金) 山の日	12(土)	13(日)
午前		絵手紙(敬)	会食サービス(多)	自主団碁(敬)			団碁(敬)
午後	水墨画(敬) 社交ダンス(多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多)	カラオケ(敬)	ビーズ教室(多)	団碁(敬) 自主団碁(敬)
夜間			謡曲・仕舞 初級教室(和)				
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
午前	書道(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)	自主団碁(敬)		マルセイユ石鹼(敬)	団碁(敬)
午後	書道(多)	ハンドメイド講座(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)	マルセイユ石鹼(敬)	団碁(敬) 自主団碁(敬)
夜間				ゆったり書道(多)			
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
午前	透明水彩画(多)	絵手紙(敬) アロマハンド(多)	会食サービス(多)	自主団碁(敬)		自主ビーズ(敬)	団碁(敬)
午後	水墨画(敬) 社交ダンス(多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多) 手作りアロマ(敬)	カラオケ(敬)	自主ビーズ(敬)	団碁(敬) 自主団碁(敬)
夜間			謡曲・仕舞 初級教室(和)				
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
午前	書道(多)		会食サービス(多)	自主団碁(敬)			
午後	書道(多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多)			
夜間							

部屋の表記について

(多)・・・多目的室

※ 高齢者会食サービス、買物支援は、

港区主催の事業です。

(和)・・・和室

※ お風呂のご利用は下記の通りです。

(敬)・・・敬老・娯楽教養室

(男性)月・水・金の10:30~18:30

(女性)火・木・土の10:30~18:30

(カ)・・・マーブルカフェ

カフェ営業時間変更について

(棚卸し及び定期清掃のため)

1日(火).31日(木)10:00-15:00(ラストオーダー14:30)

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【7月25日版】