

三田だより10月号

港区立三田いきいきプラザ
〒108-0014 港区芝4-1-17
TEL:03-3452-9421
HP:<http://shiba-ikiiki.com>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--|--|---------------------|--|----------------------|---|---------------|
| 午前 | 部屋の表記について (A) . . . 集会室A (B) . . . 集会室B (C) . . . 集会室C (講) . . . 講習室 (敬) . . . 敬老室 |  ※会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。 お風呂の利用は月・水・金の12:00~18:30となります。 <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 7日(土)11:00-16:30(ラストオーダー16:00) 28日(土)10:00-15:00(ラストオーダー14:30) </div> | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | |
| | 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) | 8(日) |
| 午前 | 茶道 (講) | 会食サービス(C) | 書道 (C) | 輪投げ(B) (田町長寿会) 男性のための料理(講) 自主麻雀 (A) | 囲碁(B) | | ヴォイトレ (C) |
| 午後 | ふれあい卓球 (C) 舞踊(敬) | 臨床美術 (B) | カラオケ(敬) | コーラス (敬) (田町長寿会) | フラ(C) いきいきカラオケ(敬) |  | |
| 夜間 | | | | | | | |
| | 9(月) 体育の日 | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) | 15(日) |
| 午前 | | 会食サービス(C) | | ステップアップアロマ(A) 男性のための料理 (講) 自主麻雀 (A) | 囲碁(B) | | ヴォイトレ (C) |
| 午後 | 舞踊(敬) | ペン字(A) | カラオケ(敬) | コーラス(敬) (田町長寿会) 男性のための料理 (講) | 自主カラオケ(敬) | 三田リラックス マッサージ(敬) 書道(C) | |
| 夜間 |  | | | ほのぼのの作品展 (C) | | | |
| | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) | 22(日) |
| 午前 | 茶道(講) | 会食サービス(C) | | 輪投げ(A) (田町長寿会) | 囲碁(B) | | |
| 午後 | ふれあい卓球(C) 舞踊(敬) | ペン字(A) | 栄養士講座(A) カラオケ(敬) | コーラス(敬) (田町長寿会) オレンジカフェ (C) | フラ(C) いきいきカラオケ(敬) |  | 自主カラオケ (敬) |
| 夜間 | | | | | | | |
| | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | 29(日) |
| 午前 | | 会食サービス(C) | 書道(C) | 男性のための料理(講) 輪投げ(B) (田町長寿会) | 囲碁(B) | | ヴォイトレ (C) |
| 午後 | ふれあい卓球(C) 舞踊(敬) | | カラオケ(敬) | 男性料理(講) | 自主カラオケ(敬) | 書道 (C) | |
| 夜間 | |  | | | | | |
| | 30(月) | 31(火) | | | | | |
| 午前 | | 会食サービス(C) | | | | | |
| 午後 | ふれあい卓球(C) 舞踊(敬) | | | | | | |
| 夜間 | |  | | | | | |