

虎ノ門だより10月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10
TEL:03-3539-2941
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	<div>部屋の表記について</div> <div>(多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・マーブルカフェ</div> <div>※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性) 月・水・金の10:30～18:30 (女性) 火・木・土の10:30～18:30</div>			<div>10月の買い物支援</div> <div>10/4,11,18,25(水)</div> <div>11:00-14:00@1階エントランス</div>		<div></div>		1(日)
午前							囲碁(敬)	
午後							囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間								
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
午前		折り紙教室 (多)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)			囲碁(敬)	
午後	水墨画 (敬) 社交ダンス (多)	折り紙教室 (多)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ (多)	カラオケ(敬) 詩吟教室(多)		囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	9(月) 体育の日	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
午前	書道(多)	絵手紙(敬)	会食サービス(多)				囲碁(敬)	
午後	書道(多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ (多)	カラオケ(敬)	ビーズ教室(敬)	囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間			ほのぼの作品展(敬)		能楽入門(和)			
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
午前		栄養士講座 (敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)			囲碁(敬)	
午後	水墨画 (敬) 社交ダンス (多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ (多)	カラオケ(敬) 俳句 (多)		囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間			謡曲・仕舞 初級教室 (和)	ゆったり書道(多)				
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	
午前	お茶 (和) 書道 (多)	絵手紙 (敬)	会食サービス(多)	自主囲碁(敬)		自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)	
午後	お茶 (和) 書道 (多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ (多) 手作りアロマ(敬)	カラオケ大会(敬)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬) 自主囲碁(敬)	
夜間			謡曲・仕舞 初級教室 (和)		能楽入門(和)			
	30(月)	31(火)	<div></div>					
午前								
午後								
夜間								

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【9月25日版】