

神明だより11月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (展)・・・展示ギャラリー		1(水) 茶道(表)(D)	2(木) 絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	3(金) 文化の日 スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	4(土) 囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	5(日) ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨカレッスン(ダ)	
午前								
午後			茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨカストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	パステルアート教室(C) リズム入門(ダ) 初めての卓球～基本のき～(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ) カフェコンサート		
夜間	※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00～18:30となります。							
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨカレッスン(ダ)	
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ) 手作りアロマ(C)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) 美しいかなを書く(B) 社交ダンス(初級)(ダ) 男性のための料理教室(C)	色鉛筆体験講座(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨカストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	切り絵体験講座(B) 初めての卓球～基本のき～(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)		
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)	← MINART展(展)10:00～18:00 →					
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	茶道(表)(D)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨカレッスン(ダ)	
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨカストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	食べて美味しい栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 初めての卓球～基本のき～(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)		
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(c) ネイティブに学ぶBritish English②(c)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)						
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木) 勤労感謝の日	24(金)	25(土)	26(日)	
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B) 阿見農産加工講座(C)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	臨時休館日	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨカレッスン(ダ)	
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の「書」(B) 社交ダンス(初級)(ダ) 男性のための料理教室(C)		初めての卓球～基本のき～(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)		
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)						
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 6日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 30日(木)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)		11月の買い物支援 11/1,8,15,22,29(水) 11:00-14:00 1階エントランス	
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)		続・ジャズボーカル入門(A) 絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)				
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨカストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)				
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(c) ネイティブに学ぶBritish English②(c)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)			※高齢者会食サービス、買い物支援 男性のための料理教室は 港区主催の事業です。			

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【10月25日版】