



神明だより12月号

港区立神明いきいきプラザ
 〒105-0013 港区浜松町1-6-7
 TEL:03-3436-2500
 HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】
 百葉の会・東急コミュニティー
 共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	12月の買い物支援 12/6,13,20,27(水) 11:00-14:00@1階エントランス ※高齢者会食サービス、買い物支援		カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 4日(月)・27日(水)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 8日(金)10:00-14:30 (ラストオーダー14:00)		1(金) 水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	2(土) 囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	3(日) ポーズと呼吸法を学ぶ!ヨガレッスン(ダ)
午前	※高齢者会食サービス、買い物支援						
午後	男性のための料理教室は港区主催の事業です。				パステルアート教室(C) リズム入門(ダ) 初めての卓球～基本のき～(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00～18:30となります。		部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (子)・・・子育て支援室				
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	茶道(表)(D) 男性のための料理教室(C)	ノルディックウォーキング(体)	会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	 プラザ神明 フェスティバル	ポーズと呼吸法を学ぶ!ヨガレッスン(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音) 男性のための料理教室(C)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)			
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(c) ネイティブに学ぶBritish English②(c)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	英語カラオケ午前クラス(ダ)	続・ジャズボーカル入門(A) 絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)		ポーズと呼吸法を学ぶ!ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) 美しいペン字を書く(B) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	食べて美味しい栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 初めての卓球～基本のき～(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土) 天皇誕生日	24(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	茶道(表)(D) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ!ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音) 基本の「書」(研) 男性のための料理教室(C)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	初めての卓球～基本のき～(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(c) ネイティブに学ぶBritish English②(c)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)		続・ジャズボーカル入門(A)	年末年始休館日 12月29日(金)～1月3日(水) ※三田いきいきプラザにて1月2日(火)に 年始イベントを開催予定です。		
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)		自主カラオケ(音)			
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【11月25日版】