

三田だより2月号

港区立三田いきいきプラザ
〒108-0014 港区芝4-1-17
TEL:03-3452-9421
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(木)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) 28日(水)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)		部屋の表記について (A)・・・集会室A (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室 (敬)・・・敬老室		1(木) 輪投げ(B) (田町長寿会)	2(金) 囲碁(B)	3(土)	4(日) ポイトレ (C)
午前					麻雀(A) コーラス(敬)(田町長寿会)	フラ(B) 自主いきいきカラオケ(敬)	書道(C) 昭和歌謡コンサート(敬)	
午後								
夜間	お風呂の利用は 月・水・金の12:00~18:30 となります。							
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日) 建国記念日	
午前	茶道(講)	会食サービス(C)	手袋アニマル講座(講)	男性のための料理(講) 輪投げ(B)(田町長寿会) ステップアップアロマ(A)	囲碁(B)		ポイトレ (C)	
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	臨床美術講座(B)	手袋アニマル講座(講) カラオケ(敬)	男性のための料理(講) 麻雀(A) コーラス(敬) (田町長寿会)	自主いきいきカラオケ(敬)			
夜間								
	12(月) 振替休日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
午前		会食サービス(C) デコレーションクッキー講座(講)	書道(C) 歌声広場(敬)	輪投げ(A)(田町長寿会)	囲碁(B)		 元芝 気地 フ区 エ スタ	
午後	舞踊(敬)	デコレーションクッキー講座(講) ペン字(A)	栄養士講座(A) カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス(敬) (田町長寿会)	フラ(B) いきいきカラオケ(敬)	書道(C)		
夜間								
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	
午前	茶道(講) みたまち倶楽部(A)	会食サービス(C)	クラフトパルーン(A)	輪投げ(B)(田町長寿会) 男性のための料理(講)	囲碁(B)	アロマストーン講座(C)	ポイトレ (C)	
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	クラフトパルーン(A) カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性のための料理(講) パロックダンス体験会(C)	自主いきいきカラオケ(敬)	アロマストーン講座(敬)	自主カラオケ (敬)	
夜間								
	26(月)	27(火)	28(水)	 ※高齢者会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。				
午前	七味唐辛子講座(A)	会食サービス(C)	書道(C) 歌声広場(敬)					
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)		カラオケ(敬)					
夜間								

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。
内容につきまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【1月25日版】