

# 神明だより2月号

港区立神明いきいきプラザ  
 〒105-0013 港区浜松町1-6-7  
 TEL:03-3436-2500  
 HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】  
 百葉の会・東急コミュニティー  
 共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	<b>部屋の表記について</b> (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (子)・・・子育て支援室 (展)・・・展示ギャラリー (研)・・・研修室 ※高齢者会食サービス、買い物支援、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。 ※お風呂の利用は月・水・金の12:00～18:30となります。			<b>1(木)</b> 続・ジャズボーカル入門(A) 絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	<b>2(金)</b> スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	<b>3(土)</b> 囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	<b>4(日)</b> ボースと呼吸法を学ぶ！ヨガレッスン(ダ)
午前							
午後							
夜間							
	<b>5(月)</b> 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	<b>6(火)</b> 英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	<b>7(水)</b> 茶道(表)(D) 男性のための料理教室(C)	<b>8(木)</b> 続・ジャズボーカル入門(A) ノルディックウォーキング(体)	<b>9(金)</b> 水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	<b>10(土)</b> 囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	<b>11(日)</b> 建国記念日
午前							
午後							
夜間							
	<b>12(月)</b> 振替休日	<b>13(火)</b> ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	<b>14(水)</b> 英語カラオケ午前クラス(ダ)	<b>15(木)</b> 絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	<b>16(金)</b> スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	<b>17(土)</b> 囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	<b>18(日)</b> ボースと呼吸法を学ぶ！ヨガレッスン(ダ)
午前							
午後							
夜間							
	<b>19(月)</b>	<b>20(火)</b>	<b>21(水)</b>	<b>22(木)</b>	<b>23(金)</b>	<b>24(土)</b>	<b>25(日)</b>
午前							
午後							
夜間							
	<b>26(月)</b>	<b>27(火)</b>	<b>28(水)</b>	<b>2月の買い物支援</b> 2/7,14,21,28(水) 11:00-14:00@1階エントランス 5日の買い物のため (棚卸し及び定期清掃のため) 5日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 28日(水)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)			
午前							
午後							
夜間							

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。  
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【1月25日版】