





# 神明だより4月号




港区立神明いきいきプラザ  
 〒105-0013 港区浜松町1-6-7  
 TEL:03-3436-2500  
 HP://http://shiba-ikiiki.com/




【指定管理者】  
 百葉の会・東急コミュニティー  
 共同事業体




## いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。



	月	火	水	木	金	土	日	
	<b>部屋の表記について</b> (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館  ※会食サービス、買い物支援、男性のための料理教室は港区主催の事業です。  ※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00～18:30となります。						1(日)	
午前	<b>4月の買い物支援</b> 4/4,11,18,25(水) 11:00-14:00@1階エントランス						<b>カフェ営業時間変更について</b> (棚卸し及び定期清掃のため) 4日(水)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30) 28日(土)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30)	
午後								
夜間								

	 2(月)	3(火)	 4(水)	5(木)	 6(金)	7(土)	8(日)
午前			茶道(表)(D) (始) 男性のための料理教室(C) (始)		会食サービス(C) (始)		ボースと呼吸法を学ぶ!ヨカレッスン(ダ) (始)
午後	手作りアロマ(C) (始)	自主囲碁(A) (始)	茶道(表)(D) (始) 民謡入門(音) (始) 男性のための料理教室(C)	仏原語シャンソン教室(B) (始) 自主カラオケ(音) (始)	パステルアート教室(C) (始) リズム入門(ダ) (始) 芝ピンポンケア教室(体) (始)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ) (始)					

	 9(月)	10(火)	 11(水)	12(木)	 13(金)	14(土)	15(日)
午前	絵手紙(C) (始) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) (始) ゴルフ入門(体) (始)	ヴォイストレーニング(AB) (始) 英語でConversation (初級) (C) (始) 英語でConversation (中級) (C) (始) 社交ダンス (中級) (ダ) (始)	英語カラオケ午前クラス(ダ) (始) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) (始)	水墨画教室(A) (始) スポーツ吹矢(B) (始) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ) (始)	囲碁 (初級～中級) (A) (始) 囲碁 (上級～有段) (A) (始)	ボースと呼吸法を学ぶ!ヨカレッスン(ダ)
午後	カラオケ (歌唱指導) (ダ) (始) カラオケ (のど自慢) (ダ) (始)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体) (始)	俳句(A) (始) 美しいペン字を書く(B) (始) 社交ダンス(初級)(ダ) 男性のための料理教室(C)	美しいかなを書く(C) (始) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) (始) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) (始) ネイティブに学ぶBritish English②(C) (始)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ) (始)					

	 16(月)	17(火)	 18(水)	19(木)	 20(金)	21(土)	22(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) (始) ゴルフ入門(体)	英語でConversation (初級) (B) 英語でConversation (中級) (B)	茶道(表)(D)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体) (始)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁 (初級～中級) (A) 囲碁 (上級～有段) (A)	ボースと呼吸法を学ぶ!ヨカレッスン(ダ)
午後	カラオケ (歌唱指導) (ダ) カラオケ (のど自慢) (ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) (始) 自主カラオケ(音)	リズム入門(ダ) 食べて美味しい栄養士講座(A) 芝ピンポンケア教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					

	 23(月)	24(火)	 25(水)	26(木)	 27(金)	28(土)	29(日) 昭和の日
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) (始) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation (初級) (C) 英語でConversation (中級) (C) 社交ダンス (中級) (ダ)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁 (初級～中級) (A) 囲碁 (上級～有段) (A)	ボースと呼吸法を学ぶ!ヨカレッスン(ダ)
午後	カラオケ (歌唱指導) (ダ) カラオケ (のど自慢) (ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の「書」(B) 社交ダンス(初級)(ダ) 男性のための料理教室(C)	美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) (始) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					

	 30(月) 振替休日
午前	ゴルフ入門(体)
午後	
夜間	

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。  
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【3月25日版】