

虎ノ門だより4月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
 〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10
 TEL:03-3539-2941
 HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
 百葉の会・東急コミュニティー
 共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・音楽教室 (カ)・・・マーブルカフェ ※高齢者会食サービス、買物支援は、 港区主催の事業です。 ※お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性)月・水・金の10:30~18:30 (女性)火・木・土の10:30~18:30		カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(日)、30日(月) 9:00-15:00 (ラストオーダー14:30)		4月の買い物支援 4/4,11,18,25(水) 11:00-14:00@1階エントランス			
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
午前		折り紙教室(多) (始)	会食サービス(多) (始)				囲碁(敬) (始)	
午後	水墨画(敬) (始)	折り紙教室(多) (始)		木曜会(老松会)(多) ポイトレ (多) (始)	詩吟ステップアップ (多) (始)		囲碁(敬) (始)	
夜間				ゆったり書道(多) (始)				
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
午前	書道(多) (始) お茶(和) (始)		会食サービス(多)	アロマハンド(多) (始)	歌声広場 (敬)		囲碁(敬)	
午後	書道(多) (始) お茶(和) (始)		自主カラオケ(敬) (始)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ (多)	カラオケ(敬) (始)	ビーズ(多) (始) マンドリンコンサート (カ)	囲碁(敬)	
夜間			謡曲仕舞(初級)(多) (始)		能楽入門(多) (始)			
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
午前	透明水彩画(多) (始)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)				囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬)	ハンドメイド(敬) (始)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ (多)	カラオケ(敬) 俳句 (多) (始)		囲碁(敬)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日) 昭和の日	
午前	書道(多) お茶(和)		会食サービス(多)	手作りクッキー(多)	歌声広場 (敬)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)	
午後	書道(多) お茶(和)	手作りアロマ(敬) (始)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ (多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多) (始)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)	
夜間			謡曲仕舞(初級)(多)		能楽入門(多)			
	30(月) 振替休日							

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【3月25日版】