三田だより 6月号

港区立三田いきいきプラザ 〒108-0014 港区芝4-1-17 TEL:03-3452-9421 HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】 百葉の会・東急コミュニティー 共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。							
	月	火	水	木	金	±	日
	部屋の表記につい	\	カフェ営業時間変更に		1(金)	2(土)	3(日)
午前	(B)・・・集会室B 30⊟		(棚卸し及び定期清掃のため) (金)10:00-15:00(ラストオーダー14:30) 日(土)10:00-15:00(ラストオーダー14:30)		囲碁(B)	ハーバリウム講座(A)	ボイトレ (C)
午後	(C)・・・集会室C (講)・・・講習室 (敬)・・・敬老室		呂の利用は 月・水・金の12:00~18:30 となります。		自主いきいきカラオケ(敬)	書道(C) パソコン教室(B) ハーバリウム講座(A)	
夜間	、 ´ (カ)・・・まーぶるカフェ ^{※高}		高齢者会食サービス、男性のための料理教室は 区主催の事業です。				
	巡 4(月)	5(火)	巡 6(水)	7(木)	巡 8(金)	9(土)	10(日)
午前	茶道(講)	会食サービス(C) 手袋アニマル講座(講)	カレースパイス講座(A)	男性のための料理(講) 輪投げ(B)(田町長寿会)			ボイトレ (C)
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	臨床美術講座(B) 手袋アニマル講座(講)	カラオケ(敬)	男性のための料理(講) 麻雀(A) コーラス(敬) (田町長寿会)	ビーズアクセサリー教室(B) 自主いきいきカラオケ(敬)	パソコン教室(B)	
夜間							
	巡11(月)	12(火)	3(水)	14(木)	巡15(金)	16(土)	17(日)
午前	みたまち倶楽部(A)	会食サービス(C) 絵手紙教室(講)	書道(C)	ステップアップアロマ(A) 輪投げ(B)(田町長寿会) フラメンコ体験会(C)	囲碁(B)		ボイトレ (C)
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	栄養士講座(A) カラオケ(敬) 歌声広場(敬)	麻雀(A) コーラス(敬) (田町長寿会)	自主いきいきカラオケ(敬)	書道(C) パソコン教室(B)	
夜間							
	巡18(月)	19(火)	巡20(水)	21(木)	巡22(金)	23(土)	24(日)
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		輪投げ(A)(田町長寿会) 男性のための料理(講) コーラス(敬)	囲碁(B)	フラパージュ講座①(C)	ボイトレ (C)
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)		麻雀(A) 男性のための料理(講)	自主いきいきカラオケ(敬)	フラパージュ講座②(C) おもひでチューズデー(敬) パソコン教室(B)	自主カラオケ (敬)
夜間							
	巡25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前		会食サービス(C) 絵手紙教室(講)	書道(C) 歌声広場(敬)	輪投げ(B) (田町長寿会)	囲碁(B) デコレーションクッキー講座①(講)		
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)		カラオケ(敬)	麻雀(A)	デコレーションクッキー講座②(講)	パソコン教室(B)	
夜間							
			弘方法等、詳しくは	三田いきいきプラザ	(TEL:03-3452-94)	21)にお問い合わせく	ださい。

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【5月25日版】