








神明だより6月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:<http://shiba-ikiiki.com>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	6月の買い物支援 6/6,13,20,27(水) 11:00-14:00@1階エントランス ※高齢者会食サービス、買い物支援 男性のための料理教室は港区主催の事業です。  ※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00~18:30となります。		カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 4日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 30日(土)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (子)・・・子育て支援室		 1(金) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	2(土) 囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	臨時休館日
午前							
午後					パステルアート教室(C) リズム入門(ダ) 芝ピンポンケア教室(体)	カフェコンサート(カ)	
夜間							
	 4(月)	5(火)	 6(水)	7(木)	 8(金)	9(土)	10(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	茶道(表)(D)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ!ヨガレッスン(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	 11(月)	12(火)	 13(水)	14(木)	 15(金)	16(土)	17(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ!ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) 美しいペン字を書く(B) 社交ダンス(初級)(ダ)	スマホ講座 初級(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	食べて美味しい栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 芝ピンポンケア教室(体)		
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	 18(月)	19(火)	 20(水)	21(木)	 22(金)	23(土)	24(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	茶道(表)(D)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ!ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体) (終)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	 25(月)	26(火)	 27(水)	28(木)	 29(金)	30(土)	
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) 基本の「書」(B) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)		スイカ・メロン・トウモロコシまつり(体)	
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【5月25日版】