

神明だより8月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:<http://shiba-ikiiki.com>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (展)・・・展示ギャラリー		1(水) 茶道(表)(D)	2(木) 絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	3(金) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	4(土) 囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	5(日) ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨガレッスン(ダ)
午前			茶道(表)(D)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨガレッスン(ダ)
午後			茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	パステルアート教室(C) リズム入門(ダ) 芝ピンポンケア教室(体)		
夜間	※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00～18:30となります。						
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土) 山の日	12(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B) ズンパゴールド(ダ)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨガレッスン(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) 美しいペン字を書く(B) 社交ダンス(初級)(ダ) 男性のための料理教室(C) いきいき納涼祭(展)	美しいかなを書く(B) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)	いきいき納涼祭(展)				
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)		絵本教室(C)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 自主カラオケ(音)	食べて美味しい栄養士講座(A) リズム入門(ダ) 芝ピンポンケア教室(体)		
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B) ズンパゴールド(ダ)	茶道(表)(D) 英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ！ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 基本の「書」(B) 社交ダンス(初級)(ダ) 男性のための料理教室(C)	美しいかなを書く(B) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)		フラダンス (ローズクラブ)(ダ) バンドフェス(体)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	8月の買い物支援 8/1,8,22,29(水) 11:00-14:00 1階エントランス カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 6日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 31日(金)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)	
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)		絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)		
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(B) 姿勢の美・ヨガストレッチ&ウォーキング(ダ) 自主カラオケ(音)	ロコモ体操(A) 芝ピンポンケア教室(体)		
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【7月25日版】