

虎ノ門だより8月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10
TEL:03-3539-2941
HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
午前	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (ト)・・・トレーニングルーム (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・マーブルカフェ 8月の買い物支援 8/1,8,22,29(水) 11:00-14:00@1階エントランス	 	会食サービス(多)				囲碁(敬)
午後			自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)			囲碁(敬)
夜間				ゆったり書道(多)			
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土) 山の日	12(日)
午前		折り紙教室(多) ビーズ(敬)	会食サービス(多)	アロマハンド(多)	歌声広場(敬)		囲碁(敬)
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト)	折り紙教室(多) ビーズ(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 詩吟ステップアップ(多)		囲碁(敬) 社交ダンス(多)
夜間			謡曲仕舞(初級)(多)		能楽入門(多)		
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
午前	お茶(和) 書道(多)					自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬)
午後	お茶(和) 書道(多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬)
夜間							
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
午前	透明水彩画(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)		歌声広場(敬)		囲碁大会(敬)
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト)	ハンドメイド(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)	自主ビーズ(敬) 映画音楽コンサート(カ)	囲碁大会(敬) 社交ダンス(多)
夜間			謡曲仕舞(初級)(多)		能楽入門(多)		
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(水)、31日(金)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) </div> <p>※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性)月・水・金の10:30~18:30 (女性)火・木・土の10:30~18:30</p>	
午前	お茶(和) 書道(多)		会食サービス(多)				
午後	お茶(和) 書道(多)	手作りアロマ(多)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)		
夜間				ゆったり書道(多)			

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【7月25日版】