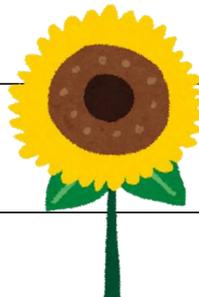
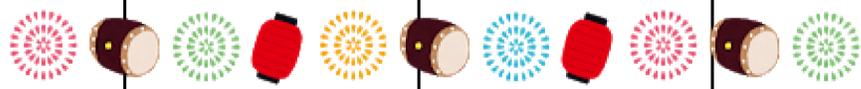


# 虎ノ門だより8月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ  
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10  
TEL:03-3539-2941  
HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー  
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
			<b>1(水)</b>	<b>2(木)</b>	<b>3(金)</b>	<b>4(土)</b>	<b>5(日)</b>
午前	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (ト)・・・トレーニングルーム (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・マーブルカフェ  <b>8月の買い物支援</b> 8/1,8,22,29(水) 11:00-14:00@1階エントランス	  	会食サービス(多)				囲碁(敬)
午後			自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)			囲碁(敬)
夜間				ゆったり書道(多)			
	<b>6(月)</b>	<b>7(火)</b>	<b>8(水)</b>	<b>9(木)</b>	<b>10(金)</b>	<b>11(土)</b> <b>山の日</b>	<b>12(日)</b>
午前		折り紙教室(多) ビーズ(敬)	会食サービス(多)	アロマハンド(多)	歌声広場(敬)		囲碁(敬)
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト)	折り紙教室(多) ビーズ(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 詩吟ステップアップ(多)		囲碁(敬) 社交ダンス(多)
夜間			謡曲仕舞(初級)(多)		能楽入門(多)		
	<b>13(月)</b>	<b>14(火)</b>	<b>15(水)</b>	<b>16(木)</b>	<b>17(金)</b>	<b>18(土)</b>	<b>19(日)</b>
午前	お茶(和) 書道(多)					自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬)
午後	お茶(和) 書道(多)		自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬)
夜間							
	<b>20(月)</b>	<b>21(火)</b>	<b>22(水)</b>	<b>23(木)</b>	<b>24(金)</b>	<b>25(土)</b>	<b>26(日)</b>
午前	透明水彩画(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)		歌声広場(敬)		囲碁大会(敬)
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト)	ハンドメイド(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)	自主ビーズ(敬) 映画音楽コンサート(カ)	囲碁大会(敬) 社交ダンス(多)
夜間			謡曲仕舞(初級)(多)		能楽入門(多)		
	<b>27(月)</b>	<b>28(火)</b>	<b>29(水)</b>	<b>30(木)</b>	<b>31(金)</b>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> <b>カフェ営業時間変更について</b>            (棚卸し及び定期清掃のため)            1日(水)、31日(金)10:00-15:00            (ラストオーダー14:30)         </div> <p>※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です            ※ お風呂のご利用は下記の通りです。            (男性)月・水・金の10:30~18:30            (女性)火・木・土の10:30~18:30</p>	
午前	お茶(和) 書道(多)		会食サービス(多)				
午後	お茶(和) 書道(多)	手作りアロマ(多)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)		
夜間				ゆったり書道(多)			

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。  
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【7月25日版】