

神明だより10月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7
TEL:03-3436-2500
HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	 1(月)	2(火)	 3(水)	4(木)	 5(金)	6(土)	7(日)
午前			茶道(表)(D)(始) 男性のための料理教室(C)(始)		会食サービス(C)(始)		
午後	手作りアロマ(C)(始)	自主囲碁(A)(始)	茶道(表)(D)(始) 民謡入門(音)(始)	仏原語シャンソン教室(B)(始) 美しいかなを書く(C)(始) 自主カラオケ(音)(始)	パステルアート(C)(始)		
夜間	ネイティブに学ぶ British English①(C)(始) ネイティブに学ぶ British English②(C)(始)						
	 8(月) 体育の日	9(火)	 10(水)	11(木)	 12(金)	13(土)	14(日)
午前	ゴルフ入門(体)(始)	ヴォイストレーニング(AB)(始) 英語でConversation(初級)(B)(始) 英語でConversation(中級)(B)(始) 中級ダンス(ダ)(始)	英語カラオケ午前クラス(ダ)(始) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C)(始) ノルディックウォーキング (体)(始)	水墨画教室(A)(始) スポーツ吹矢(B)(始) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)(始)	囲碁(初級~中級)(A)(始) 囲碁(上級~有段)(A)(始)	ホースと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)(始)
午後		自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)(始)	俳句(A)(始) 美しいペン字を書く(B)(始) 社交ダンス(初級)(ダ)(始) 男性のための料理教室(C)	美しいかなを書く(B) 自主カラオケ(音) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ)(始)	芝ピンポンケア教室(体)(始)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)(始)	ほのぼの作品展(展)				
	 15(月)	16(火)	 17(水)	18(木)	 19(金)	20(土)	21(日)
午前	絵手紙(C)(始) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)(始) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	茶道(表)(D) 英語カラオケ午前クラス(ダ)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ホースと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ)(始) カラオケ(のど自慢)(ダ)(始)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 自主カラオケ(音) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ)	栄養士講座(A) 芝ピンポンケア教室(体)		
夜間	ネイティブに学ぶ British English①(C) ネイティブに学ぶ British English②(C)	英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	 22(月)	23(火)	 24(水)	25(木)	 26(金)	27(土)	28(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B) 中級ダンス(ダ)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ホースと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の書(B)(始) 社交ダンス(初級)(ダ) 男性のための料理教室(C)	美しいかなを書く(B) 自主カラオケ(音) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ)	芝ピンポンケア教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ) 秋のアンサンブルコンサート(カ)	
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					
	 29(月)	30(火)	 31(水)	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ ※高齢者会食サービス、買い物支援、男性のための料理教室は港区主催の事業です。  ※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00~18:30となります。		カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(月) 10:00-16:00(ラストオーダー15:30) 31日(水)10:00-16:00(ラストオーダー15:30) 10月の買い物支援 10/3,10,17,24,31(水) 11:00-14:00@1階エントランス	
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)					
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	社交ダンス(初級)(ダ)				
夜間		英語カラオケ夜間自主クラス(ダ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【9月25日版】