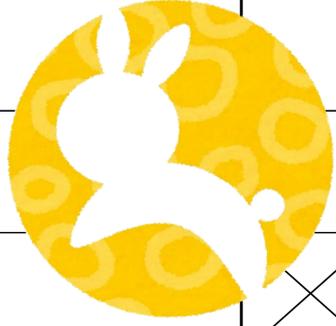
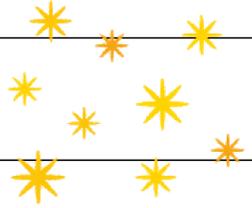


虎ノ門だより10月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
 〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10
 TEL:03-3539-2941
 HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】
 百葉の会・東急コミュニティー
 共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	
午前		折り紙教室(多)(始)	会食サービス(多)(始)					
午後	水墨画(敬)(始) フラダンス(ト)(始) 色彩で脳トレ(多)	折り紙教室(多)(始)		木曜会(老松会)(多)	詩吟ステップアップ(多)(始)			
夜間				ゆったり書道(多)(始)				
	8(月) 体育の日	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	
午前	お茶(和)(始) 書道(多)(始)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	ビーズ教室(多)(始)	囲碁(敬)(始) 社交ダンス(多)(始)	
午後	お茶(和)(始) 書道(多)(始)		木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)(始)	ほのぼの作品展(敬)		カラオケ(敬)(始) 色彩で脳トレ(多)	ビーズ教室(多)(始)	囲碁(敬)(始) 社交ダンス(多)(始)
夜間			謡曲仕舞(初級)(多)(始)		能楽入門(多)(始)			
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
午前	透明水彩画(多)(始)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)				囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬)(始) フラダンス(ト)(始)	ハンドメイド(敬)(始)	自主カラオケ(敬)(始)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)(始)	ピースアンサンブル コンサート(カ)	囲碁(敬)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
午前	お茶(和) 書道(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	自主ビーズ(敬)(始)	囲碁(敬)	
午後	お茶(和) 書道(多)	手作りアロマ(多)(始)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)(始)	自主ビーズ(敬)(始)	囲碁(敬)	
夜間			謡曲仕舞(初級)(多)		能楽入門(多)			
	29(月)	30(火)	31(水)	<div data-bbox="1060 2270 1428 2507"> <p>部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・マーブルカフェ (ト)・・・トレーニングルーム</p> </div> <div data-bbox="1060 2516 1428 2700"> <p>※高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性)月・水・金の10:30~18:30 (女性)火・木・土の10:30~18:30</p> </div>				
午前	こより手芸(多)	スマホ講座(多)	会食サービス(多)					
午後	こより手芸(多)		自主カラオケ(敬)					
夜間								

カフェ営業時間変更について
 (棚卸し及び定期清掃のため)
 1日(月)、31日(水)10:00-15:00
 (ラストオーダー14:30)

10月の買い物支援
 10/3,10,17,24,31(水)
 11:00-14:00@1階エントランス

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【9月25日版】