

三田だより11月号

港区立三田いきいきプラザ
〒108-0014 港区芝4-1-17
TEL:03-3452-9421
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(木)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) 30日(金)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)			部屋の表記について (A)・・・集会室A (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室				
午前				1(木)	 2(金)	3(土) 文化の日	4(日)	
午後				輪投げ(B) (田町長寿会)	囲碁(B)		ヴォイトレ (C)	
夜間				麻雀(A) コーラス (田町長寿会)(敬)				
	 5(月)	6(火)	 7(水)	8(木)	 9(金)	10(土)	11(日)	
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		ステップアップアロマ(A) 輪投げ(田町長寿会)(B) 男性のための料理(講)	囲碁(B)	カルトナージュ リポントレー講座(講)	ヴォイトレ (C)	
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	臨床美術(B)	カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス (田町長寿会)(敬) 男性のための料理(講)	ビーズアクセサリー(A)	カルトナージュ リポントレー講座(講) 書道(C)		
夜間								
	 12(月)	13(火)	 14(水)	15(木)	 16(金)	17(土)	18(日)	
午前	みたまち倶楽部(A)	会食サービス(C) 絵手紙(講)	書道(C)	輪投げ (田町長寿会)(A)	囲碁(B)	クリスマス リース講座(B)	ヴォイトレ (C)	
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	栄養士講座(A) 歌声広場(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス (田町長寿会)(敬)		クリスマス リース講座(B) 書道(C)		
夜間								
	 19(月)	20(火)	 21(水)	22(木)	 23(金) 勤労感謝の日	24(土)	25(日)	
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		輪投げ (田町長寿会)(B)	囲碁(B)		ヴォイトレ (C)	
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	カラオケ(敬)	麻雀(A)			自主 カラオケ (敬)	
夜間								
	 26(月)	27(火)	 28(水)	29(木)	 30(金)			
午前		会食サービス(C) 絵手紙(講)	書道(C)	輪投げ (田町長寿会)(B) 男性のための料理(講)	囲碁(B)			
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)		歌声広場(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性のための料理(講)				
夜間								※高齢者会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。
内容につきまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【10月25日版】