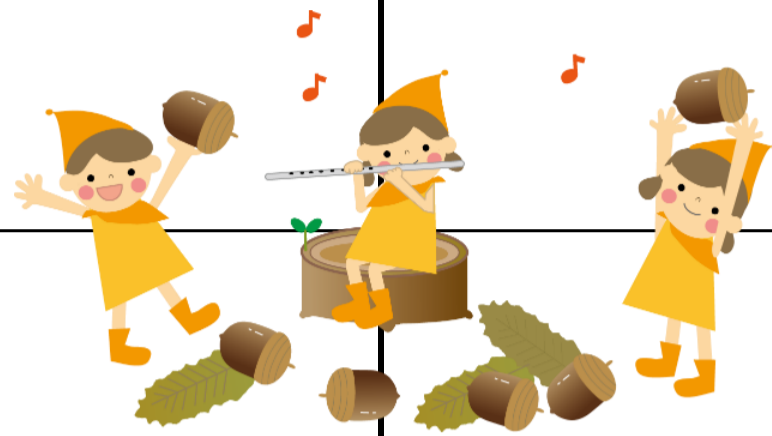




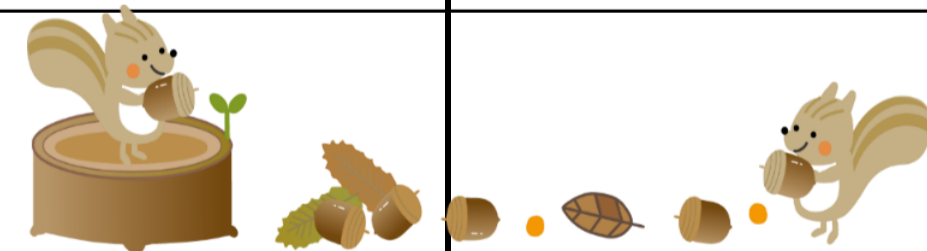





# 三田だより11月号

港区立三田いきいきプラザ  
〒108-0014 港区芝4-1-17  
TEL:03-3452-9421  
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー  
共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日		
	<b>カフェ営業時間変更について</b> (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(木)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) 30日(金)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)			<b>部屋の表記について</b> (A)・・・集会室A (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室		<b>1(木)</b> 輪投げ(B) (田町長寿会)	 <b>2(金)</b> 囲碁(B)	<b>3(土)</b> 文化の日	<b>4(日)</b> ヴォイトレ(C)
午前				麻雀(A) コーラス (田町長寿会)(敬)					
午後									
夜間	 ※お風呂の利用は <b>月・水・金の12:00～18:30</b> となります。								
	 <b>5(月)</b>	<b>6(火)</b>	 <b>7(水)</b>	<b>8(木)</b>	 <b>9(金)</b>	<b>10(土)</b>	<b>11(日)</b>		
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		ステップアップアロマ(A) 輪投げ(田町長寿会)(B) 男性のための料理(講)	囲碁(B)	カルトナージュ リポントレー講座(講)	ヴォイトレ(C)		
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	臨床美術(B)	カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス (田町長寿会)(敬) 男性のための料理(講)	ビーズアクセサリー(A)	カルトナージュ リポントレー講座(講) 書道(C)			
夜間									
	 <b>12(月)</b>	<b>13(火)</b>	 <b>14(水)</b>	<b>15(木)</b>	 <b>16(金)</b>	<b>17(土)</b>	<b>18(日)</b>		
午前	みたまち倶楽部(A)	会食サービス(C) 絵手紙(講)	書道(C)	輪投げ (田町長寿会)(A)	囲碁(B)	クリスマス リース講座(B)	ヴォイトレ(C)		
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	栄養士講座(A) 歌声広場(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス (田町長寿会)(敬)		クリスマス リース講座(B) 書道(C)			
夜間									
	 <b>19(月)</b>	<b>20(火)</b>	 <b>21(水)</b>	<b>22(木)</b>	 <b>23(金)</b> 勤労感謝の日	<b>24(土)</b>	<b>25(日)</b>		
午前	茶道(講)	会食サービス(C)		輪投げ (田町長寿会)(B)	囲碁(B)		ヴォイトレ(C)		
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	カラオケ(敬)	麻雀(A)			自主 カラオケ (敬)		
夜間									
	 <b>26(月)</b>	<b>27(火)</b>	 <b>28(水)</b>	<b>29(木)</b>	 <b>30(金)</b>				
午前		会食サービス(C) 絵手紙(講)	書道(C)	輪投げ (田町長寿会)(B) 男性のための料理(講)	囲碁(B)				
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)		歌声広場(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性のための料理(講)					
夜間								※高齢者会食サービス、男性のための料理教室は港区主催の事業です。	

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。  
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【10月25日版】