

# 虎ノ門だより12月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ  
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10  
TEL:03-3539-2941  
HP: <http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー  
共同事業体

## いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・マーブルカフェ (ト)・・・トレーニングルーム		<b>カフェ営業時間変更について</b> (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(土),28日(金)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)			1(土)	2(日)	
午前						クリスマスコンサート (カ)	<b>臨時休館日</b>	
午後	※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性)月・水・金の10:30~18:30 (女性)火・木・土の10:30~18:30		<b>12月の買い物支援</b> 12/5,12,19(水) 11:00-14:00@1階エントランス					
夜間								
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
午前		折り紙教室(多)	会食サービス(多)			ビーズ教室(多)	囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト)	折り紙教室(多)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多)	カラオケ(敬) 詩吟ステップアップ(多)	ビーズ教室(多)	囲碁(敬) 社交ダンス(多)	
夜間								
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	
午前	お茶(和) 書道(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)		囲碁(敬)	
午後	お茶(和) 書道(多)	羊毛フェルト(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	マンドリン クリスマスコンサート (カ)	囲碁(敬)	
夜間			能楽入門水曜A(多)		能楽入門金曜B(多)			
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
午前	透明水彩画(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)			自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト)	ハンドメイド(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬) 社交ダンス(多)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	24(月) 振替休日	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	
午前	書道(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	<b>年末休館日</b>		
午後	書道(多)	手作りアロマ(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)			
夜間			能楽入門水曜A(多)		能楽入門金曜B(多)			
	31(月)	<b>年末年始休館日</b> 12月29日(土)~1月3日(木)						
午前	<b>年末休館日</b>	<b>1月2日(水) 三田いきいきプラザにて</b> 年始イベントを開催予定です。 7:30-8:15 箱根駅伝応援 8:30-9:00 初体操 9:00-12:00 お風呂(にごり湯) 対象:個人登録証をお持ちの60歳以上の区民 内容につきまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。						
午後								
夜間								



申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。  
内容につきまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【11月25日版】