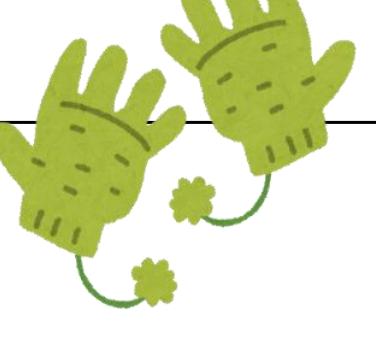


三田だより1月号

港区立三田いきいきプラザ
〒108-0014 港区芝4-1-17
TEL:03-3452-9421
HP:<http://shiba-ikiiki.com/>

【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー
共同事業体

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
		1(火) 元日	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
午前	部屋の表記について (A)・・・集会室A (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室 (敬)・・・敬老室	年末年始休館日 12月29日(土)~1月3日(木)	1月2日(水) 三田いきいきプラザにて 年始イベントを開催予定です。 7:30-8:15 箱根駅伝応援 8:30-9:00 初体操 9:00-12:00 お風呂(にごり湯) 対象:個人登録証をお持ちの60歳以上の区民 内容に関しまして、 急遽変更になることがあります。 予めご了承ください。			新春歌声広場(敬)	ヴォイトレ(C)
午後						書道(C)	
夜間							
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
午前		会食サービス(C)	書道(C)	ステップアップアロマ(A) 男性のための料理(講) 輪投げ (田町長寿会)(B)	囲碁(B) カルトナージュ講座(講)		ヴォイトレ(C)
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	ペン字(A)	栄養士講座(A) 歌声広場 withおもひでロマンチカ(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性のための料理(講) コーラス (田町長寿会)(敬)	ビーズアクセサリー(A) カルトナージュ講座(講)		自主カラオケ(敬)
夜間							
	14(月) 成人の日	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
午前		会食サービス(C) 絵手紙教室(講)		輪投げ (田町長寿会)(A)	囲碁(B)	ハーバリウムde エスカルゴ講座(B)	ヴォイトレ(C)
午後	舞踊(敬)	ペン字(A)	歌声広場(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス (田町長寿会)(敬)		ハーバリウムde エスカルゴ講座(B) 書道(C) New Year Concert(敬)	
夜間							
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
午前	茶道(講)	ポーセリンアート講座(A) 会食サービス(C)	書道(C)	輪投げ (田町長寿会)(A) 男性のための料理(講)	囲碁(B)	ブリザーブドフラワー ^{アレンジメント教室(講)}	ヴォイトレ(C)
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)	臨床美術(B)	カラオケ(敬)	麻雀(A) 男性のための料理(講) コーラス (田町長寿会)(敬)		ブリザーブドフラワー ^{アレンジメント教室(講)}	自主カラオケ(敬)
夜間							
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		カフェ営業時間について (棚卸し及び定期清掃のため) 7日(月)11:00-16:30 (ラストオーダー16:00) 31日(木)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)	
午前	茶道(C)	会食サービス(C) 絵手紙教室(講)		輪投げ (田町長寿会)(B)		※高齢者会食サービス、男性のための料理教室は、港区主催の事業です。	
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊(敬)		歌声広場(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A) サラブレッド講座(C)		※お風呂のご利用は 月・水・金の 12:00~18:30 (最終受付18:00まで)	
夜間							

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【12月25日版】