

神明だより2月号

港区立神明いきいきプラザ
 〒105-0013 港区浜松町1-6-7
 TEL:03-3436-2500
 HP:http://shiba-ikiiki.com

【指定管理者】
 百葉の会・東急コミュニティー
 共同事業体

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	2月の買い物支援 2/6,13,20,27(水) 11:00-14:00@1階エントランス ※高齢者会食サービス、買い物支援 男性のための料理教室、はりマッサージは 港区主催の事業です。  ※お風呂のご利用は 月・水・金の 12:00~18:30 (最終受付18:00まで)		カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 4日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 28日(木)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ		 1(金) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	2(土) 囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	3(日) ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
	 4(月)	5(火)	 6(水)	7(木)	 8(金)	9(土)	10(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversA tion(初級)(B) 英語でConversA tion(中級)(B)	茶道(表)(D)	ジャズボーカル入門(A) 絵本教室(C) ズンバゴールド(ダ) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) ゴスペルカフェコンサート(カ) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)	初めてのパソコン教室(A) フラダンス(ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	English Song(ダ)					
	 11(月) 建国記念の日	12(火)	 13(水)	14(木)	 15(金)	16(土)	17(日)
午前	絵手紙(C) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(A,B) 英語でConversA tion(初級)(C) 英語でConversA tion(中級)(C) はり・マッサージ(ダ)	男性のための料理教室(C) はり・マッサージ(ダ)	ジャズボーカル入門(A) 絵本教室(C) ズンバゴールド(ダ)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後		自主囲碁(A) ふれあい卓球(体) はり・マッサージ(ダ)	俳句(A) 美しいペン字を書く(B) 男性のための料理教室(C) はり・マッサージ(ダ)	美しいかなを書く(C) ジャズカフェコンサート(カ) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音)	食べて美味しい栄養士講座(A) 芝ピンポンケア教室(体)	初めてのパソコン教室(A) フラダンス(ローズクラブ)(ダ)	
夜間							
	 18(月)	19(火)	 20(水)	21(木)	 22(金)	23(土)	24(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversA tion(初級)(B) 英語でConversA tion(中級)(B)	茶道(表)(D)	絵本教室(C) ズンバゴールド(ダ) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C) アロハビューティーフラ(ダ)		ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	English Song(ダ)					
	 25(月)	26(火)	 27(水)	28(木)			
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(A,B) 英語でConversA tion(初級)(C) 英語でConversA tion(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	英語カラオケ午前クラス(ダ) 男性のための料理教室(C)	絵本教室(C) ズンバゴールド(ダ) ノルディックウォーキング(体)			
午後	カラオケ(歌唱指導)(ダ) カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の「書」(B) 男性のための料理教室(C) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音)			
夜間		English Song(ダ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【1月25日版】