

# 虎ノ門だより2月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ  
 〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10  
 TEL:03-3539-2941  
 HP:http://shiba-ikiiki.com/

【指定管理者】  
 百葉の会・東急コミュニティー  
 共同事業体

## いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日		
	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・カフェ (ト)・・・トレーニングルーム		<b>カフェ営業時間変更について</b> (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(金)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) 28日(木)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)		<b>2月の買い物支援</b> 2/6,13,20,27(水) 11:00-14:00 @1階エントランス		<b>1(金)</b>	<b>2(土)</b>	<b>3(日)</b>
午前						自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬)		
午後					カラオケ(敬) 詩吟ステップアップ(多)	自主ヨーロッパ刺繍(敬) ピースアンサンブル コンサート(カ)	囲碁(敬)		
夜間	 ※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性) 月・水・金の10:30~18:30 (最終受付18:00まで) (女性) 火・木・土の10:30~18:30 (最終受付18:00まで)								
	<b>4(月)</b>	<b>5(火)</b>	<b>6(水)</b>	<b>7(木)</b>	<b>8(金)</b>	<b>9(土)</b>	<b>10(日)</b>		
午前	くつしたアニマル(多)	折り紙教室(多)	会食サービス(多)		歌声広場(敬)	ビーズ教室(多) そば打ち(敬)	囲碁(敬)		
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト) くつしたアニマル(多)	折り紙教室(多)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多)	カラオケ(敬)	ビーズ教室(多)	囲碁(敬) 社交ダンス (多)		
夜間			ヒッチコック映画で 英会話(多)	ゆったり書道(多)	能楽入門金曜B(多)				
	<b>11(月)</b> 建国記念の日	<b>12(火)</b>	<b>13(水)</b>	<b>14(木)</b>	<b>15(金)</b>	<b>16(土)</b>	<b>17(日)</b>		
午前	書道(多)		会食サービス(多)				囲碁(敬)		
午後	書道(多)	羊毛フェルト(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)	映画音楽コンサート(カ)	囲碁(敬)		
夜間			能楽入門水曜A(多)						
	<b>18(月)</b>	<b>19(火)</b>	<b>20(水)</b>	<b>21(木)</b>	<b>22(金)</b>	<b>23(土)</b>	<b>24(日)</b>		
午前	透明水彩画(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)		
午後	水墨画(敬) フラダンス(ト)	ハンドメイド(敬)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬) 社交ダンス (多)		
夜間			ヒッチコック映画で 英会話(多)	ゆったり書道(多)	能楽入門金曜B(多)				
	<b>25(月)</b>	<b>26(火)</b>	<b>27(水)</b>	<b>28(木)</b>					
午前	お茶(和) 書道(多)		会食サービス(多) 栄養士講座(敬)						
午後	お茶(和) 書道(多)	手作りアロマ(多)	自主カラオケ(敬)	木曜会(老松会)(多) ボイトレ(多)					
夜間			能楽入門水曜A(多)						

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。  
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【1月25日版】