

# 虎ノ門だより4月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ  
 〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10 TEL:03-3539-2941  
 【指定管理者】  
 百葉の会・東急コミュニティー共同事業体



URL: <http://shiba-ikiiki.com/>  
 QRコードを読み込んでいただくと  
 芝地区いきいきプラザの  
 ホームページをご覧いただけます。

## いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	
午前		折り紙(多)(始)	会食サービス(多)			自主ヨーロッパ刺繍(敬)(始)	囲碁(敬)(始)	
午後	水墨画(敬)(始)	折り紙(多)(始)	自主カラオケ(敬)(始)	組み紐(和)(始) 木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)(始)	カラオケ(敬)(始) 詩吟ステップアップ(多)(始)	自主ヨーロッパ刺繍(敬)(始) 映画音楽コンサート29(カ)	囲碁(敬)(始)	
夜間				ゆったり書道(多)(始)				
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	
午前	お茶(和)(始) 書道(多)(始)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	ピース(多)(始)	囲碁(敬)	
午後	お茶(和)(始)		自主カラオケ(敬) 盆踊りサークル(敬)(始)	組み紐(和) 木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	ピース(多)(始)	囲碁(敬)	
夜間			能楽入門水曜 A(和)(始)		能楽入門金曜 B(和)(始)			
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
午前	透明水彩画(多)(始)	食べて美味しい 栄養士講座(敬)	会食サービス(多)				囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬)	ハンドメイド講座 (敬)(始)	自主カラオケ(敬)	組み紐(和) 木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)(始)		囲碁(敬)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
午前	お茶(和) 書道(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	自主ピース(敬)(始)	囲碁(敬)	
午後	お茶(和) What's書道(多)	手作りアロマ(多)(始)	自主カラオケ(敬) 盆踊りサークル(敬)	木曜会(老松会)(多) ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)(始)	自主ピース(敬)(始)	囲碁(敬)	
夜間			能楽入門水曜 A(和)		能楽入門金曜 B(和)			
	29(月) 昭和の日	30(火)	<b>カフェ営業時間変更について</b> (棚卸し及び定期清掃のため) 8日(月)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) 30日(火)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) ※21日(日)選挙会場の為、 臨時休業となります。		4月の買い物支援 4/3,10,17,24(水) 11:00-14:00 @1階エントランス ※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性) 月・水・金の10:30~18:30 (最終受付18:00まで) (女性) 火・木・土の10:30~18:30 (最終受付18:00まで)		部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・カフェ (ト)・・・トレーニングルーム	
午前								
午後								
夜間								

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。  
 内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【3月25日版】