

# 神明だより4月号

港区立神明いきいきプラザ  
〒105-0013 港区浜松町1-6-7 TEL:03-3436-2500  
【指定管理者】  
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体



URL:<http://shiba-ikiiki.com/>  
QRコードを読み込んでいただくと  
芝地区いきいきプラザの  
ホームページをご覧いただけます。

## いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)(始)	英語でConversation(初級)(B)(始) 英語でConversation(中級)(B)(始)	男性のための料理教室(C)(始) 茶道(表)(D)(始)		スポーツ吹矢(B)(始) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A)(始) 囲碁(上級~有段)(A)(始)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)(始)
午後	手作りアロマ(C)(始) カラオケ(のど自慢)(ダ)(始)	自主囲碁(A)(始) ふれあい卓球(体)(始)	男性のための料理教室(C)(始) 茶道(表)(D)(始) 社交ダンス(初級)(ダ)(始) 民謡入門(音)(始)	仏原語シャンソン教室(B)(始) 美しいかなを書く(C)(始) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音)(始)	パステルアート教室(C)(始) 芝ピンポン教室(体)(始)		
夜間		English Song(ダ)(始)					
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
午前	絵手紙(C)(始) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	ヴォイストレーニング(A,B)(始) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)(始)	男性のための料理教室(C)		水墨画教室(A)(始) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A)(始) 美しいペン字を書く(B)(始) 男性のための料理教室(C) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポン教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C)(始) ネイティブに学ぶBritish English②(C)(始)	English Song(ダ)					
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)	茶道(表)(D)		スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 社交ダンス(初級)(ダ) 民謡入門(音)	美しいかなを書く(C) 仏原語シャンソン教室(B) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音) マンドリンアンサンブルカフェコンサート(カ)	食べて美味しい栄養士講座(A) 芝ピンポン教室(体)		
夜間		English Song(ダ)					
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(A,B) 英語でConversation(初級)(C) 英語でConversation(中級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	男性のための料理教室(C)		水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級~中級)(A) 囲碁(上級~有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	男性のための料理教室(C) 基本の「書」(B)(始) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポン教室(体)	フラダンス (ローズクラブ)(ダ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	English Song(ダ)					
	29(月) 昭和の日	30(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">                     4月の買い物支援 4/3,10,17,24(水) 11:00-14:00@1階エントランス                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">                     ※高齢者会食サービス、買い物支援 男性のための料理教室は港区主催の事業です。                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  ※お風呂のご利用は 月・水・金の 12:00~18:30 (最終受付18:00まで)                 </div>		<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">                     カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 1日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) 30日(火)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)                 </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     部屋の表記について (A)・集会所A (音)・音楽スタジオ (B)・集会所B (ダ)・ダンススタジオ (C)・集会所C (敬)・敬老室 (D)・集会所D (体)・体育館 (カ)・カフェ                 </div>		
午前	ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初級)(B) 英語でConversation(中級)(B)					
午後	カラオケ(のど自慢)(ダ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)					
夜間		English Song(ダ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。  
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【3月25日版】