


虎ノ門だより7月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10 TEL:03-3539-2941
【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体



URL: <http://shiba-ikiiki.com/>
QRコードを読み込んでいただくと
芝地区いきいきプラザの
ホームページをご覧いただけます。

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
午前		折り紙(多)	会食サービス(多)			自主ヨーロッパ(刺繍(敬))	囲碁(敬) 
午後	水墨画(敬)	折り紙(多)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ボイトレ(多)	カラオケ(敬) 詩吟ステップアップ(多)	自主ヨーロッパ(刺繍(敬))	囲碁(敬) 社交ダンス(多)
夜間		ヒッチコック映画で 英会話(多)		ゆったり書道(多)	とら涼み(敬)		
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
午前	書道(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	ピース(多)	囲碁(敬)
午後			自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多) 盆踊りサークル(敬)	ボイトレ(多)	カラオケ(敬)	ピース(多)	囲碁(敬) 社交ダンス(多)
夜間		とら涼み(敬) ヒッチコック映画で 英会話(多)	能楽入門水曜A(和)		能楽入門金曜B(和)		
	15(月) 海の日	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
午前		栄養士講座(敬)	会食サービス(多)				囲碁(敬)
午後	水墨画(敬)	ハンドメイド講座(敬)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ボイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)		囲碁(敬)
夜間		ヒッチコック映画で 英会話(多)	とら涼み(敬)	ゆったり書道(多)	とら涼み(敬)		
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
午前	書道(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)	自主ピース(敬)	囲碁(敬)
午後		手作りアロマ(多)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多) 盆踊りサークル(敬)	ボイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)	自主ピース(敬) ふれあいコンサート (カ)	囲碁(敬)
夜間		ヒッチコック映画で 英会話(多)	能楽入門水曜A(和)		能楽入門金曜B(和)		
	29(月)	30(火)	31(水)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>7月の買い物支援 7/3,10,17,24,31(水) 11:00-14:00@1階エントランス</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・カフェ</p> </div>			
午前	透明水彩画(多)		会食サービス(多)				
午後			自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)				
夜間		とら涼み(敬) ヒッチコック映画で 英会話(多)	とら涼み(敬)	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; color: red;"> <p>カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 8日(月)10:00-15:00(ラストオーダー14:30) 31日(水)10:00-15:00(ラストオーダー14:30) ※21日(日)は臨時休業となります。</p> </div> <p>※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性) 月・水・金の10:30~18:30 (最終受付18:00まで) (女性) 火・木・土の10:30~18:30 (最終受付18:00まで)</p>			

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。

内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【6月25日版】