

神明だより8月号

港区立神明いきいきプラザ
〒105-0013 港区浜松町1-6-7 TEL:03-3436-2500
【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体



URL:<http://shiba-ikiiki.com/>
QRコードを読み込んでいただく
と芝地区いきいきプラザの
ホームページをご覧いただけます。

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	部屋の表記について (A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (タ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (展)・・・展示ギャラリー			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
午前	※お風呂のご利用は 月・水・金の 12:00～18:30 (最終受付18:00まで)			絵本アート教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(タ)
午後				美しいかなを書く(B) 姿勢の美・ヨガストレッチ(タ) 自主カラオケ(音)	パステルアート教室(C) 芝ピンポンケア教室(体)		
夜間				カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 5日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30) 31日(土)10:00-16:00 (ラストオーダー-15:30)			
	5(月)	6(火)	7(水)				8(木)
午前	はじめてのエクセル講座(A) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(タ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初中級)(B) 英語でConversation(中上級)(B)	茶道(表)(D)	絵本アート教室(C) ノルディックウォーキング(体) いきいきx子ども交差点	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(タ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(のど自慢)(タ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	茶道(表)(D) 民謡入門(音) 社交ダンス(初級)(タ)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ(タ) 自主カラオケ(音)	オラアビューティー(タ)	ローズクラブ(タ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English①(C) ネイティブに学ぶBritish English②(C)	English Song(タ)					
	12(月) 振替休日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
午前	はじめてのエクセル講座(A) 絵手紙(C) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初中級)(C) 英語でConversation(中上級)(C) 社交ダンス(中級)(タ)	男性のための料理教室(C)	絵本アート教室(C)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(タ) 体育館区民無料開放(体)
午後		自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	俳句(A) 美しいペン字を書く(B) 社交ダンス(初級)(タ) 男性のための料理教室(C)	美しいかなを書く(B) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)		体育館区民無料開放(体)
夜間							
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
午前	はじめてのエクセル講座(A) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(タ) ゴルフ入門(体)	英語でConversation(初中級)(B) 英語でConversation(中上級)(B)	茶道(表)(D)	絵本アート教室(C) ノルディックウォーキング(体)	水墨画教室(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(タ)
午後	カラオケ(のど自慢)(タ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	夕涼み緑日(展) 茶道(表)(D) 民謡入門(音) 社交ダンス(初級)(タ)	仏原語シャンソン教室(B) 美しいかなを書く(C) 姿勢の美・ヨガストレッチ(タ) 自主カラオケ(音)	食べて美味しい栄養士講座(A) オラアビューティー(タ) 芝ピンポンケア教室(体)	カフェコンサート(カ) ローズクラブ(タ)	
夜間		English Song(タ)					
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	8月の買い物支援 8/7,21,28(水) 11:00-14:00 @1階エントランス ※高齢者会食サービス、 買い物支援、男性のため の料理教室は港区主催の 事業です。
午前	はじめてのエクセル講座(A) 絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(タ) ゴルフ入門(体)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初中級)(C) 英語でConversation(中上級)(C) 社交ダンス(中級)(タ)	男性のための料理教室(C)	絵本アート教室(C) ノルディックウォーキング(体)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	
午後	カラオケ(のど自慢)(タ)	自主囲碁(A) ふれあい卓球(体)	基本の「書」(B) 社交ダンス(初級)(タ) 男性のための料理教室(C)	美しいかなを書く(B) 姿勢の美・ヨガストレッチ(タ) 自主カラオケ(音)	芝ピンポンケア教室(体)	カフェコンサート(カ)	
夜間	ネイティブに学ぶBritish English③(C) ネイティブに学ぶBritish English④(C)	English Song(タ)					

申込方法等、詳しくは神明いきいきプラザ(TEL:03-3436-2500)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【7月25日版】