






虎ノ門だより8月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
 〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10 TEL:03-3539-2941
 【指定管理者】
 百葉の会・東急コミュニティー共同事業体



URL:<http://shiba-ikiki.com/>
 QRコードを読み込んでいただくと
 芝地区いきいきプラザの
 ホームページをご覧いただけます。

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
				1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
午前	カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 5日(月)9:00-15:00(ラストオーダー14:30) 31日(土)9:00-15:00(ラストオーダー14:30)	※ 高齢者会食サービス、買物支援は、港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性)月・水・金の10:30~18:30 (最終受付18:00まで) (女性)火・木・土の10:30~18:30 (最終受付18:00まで)	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・ 音楽教室 (カ)・・・カフェ (ト)・・・トレーニング ルーム			自主ヨーロッパ(刺繍(敬))	囲碁(敬)	
午後					ボイトレ(多)	カラオケ(敬) 詩吟ステップアップ(多)	自主ヨーロッパ(刺繍(敬))	囲碁(敬) 社交ダンス(多)
夜間							とら涼み(敬)	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日) 山の日	
午前		折り紙(多)	会食サービス(多)		歌声広場(敬)	ビーズ(多)	囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬)	折り紙(多)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ボイトレ(多)	カラオケ(敬)	ビーズ(多)	囲碁(敬)	
夜間		とら涼み(敬)		ゆったり書道(多)	能楽入門金曜B(和)			
	12(月) 振替休日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
午前	書道(多)		会食サービス(多)				囲碁(敬)	
午後			自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多) 盆踊りサークル(敬)		カラオケ(敬)		囲碁(敬) 社交ダンス(多)	
夜間		とら涼み(敬)	能楽入門水曜A(和)		とら涼み(敬)			
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	
午前	透明水彩画(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)		歌声広場(敬)	映画音楽コンサート (カ) 自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)	
午後	水墨画(敬)	ハンドメイド講座(敬)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ボイトレ(多)	カラオケ(敬) 初心者向け詩吟(多)	自主ビーズ(敬)	囲碁(敬)	
夜間		とら涼み(敬)		ゆったり書道(多)	能楽入門金曜B(和)			
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)		
午前	書道(多)		会食サービス(多)		初めてのPATCHワーク(多)		8月の買い物支援 8/7,21,28(水) 11:00-14:00 @1階エントランス	
午後		手作りアロマ(多)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多) 盆踊りサークル(敬)	ボイトレ(多)	初めてのPATCHワーク(多) カラオケ(敬)			
夜間			能楽入門水曜A(和)	とら涼み(敬)				

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。

内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【7月25日版】