

認知機能低下予防のトレーニング～ ～世界の脳トレにチャレンジ～Vol.2



ドイツ発

脳細胞間の繋がりを新たに作る
プログラム

休眠している脳を活性化して
あなたの潜在能力を最大限に引き出す
トレーニングメソッド

世界中のアスリートたちが
ライフキネティックで脳を鍛
えています！

日時：8月29日(木) 10:30～11:30

講師：鈴木麻理(LifeKinetik公認トレーナー)

場所：2階トレーニングルーム

対象：トレーニングルーム利用者

費用：トレーニングルーム利用料のみ

定員：12名(当日受付先着順)

