

好評につき第2弾！ [9月限定]

@虎ノ門

男性限定イベント！！

HIIT

高強度

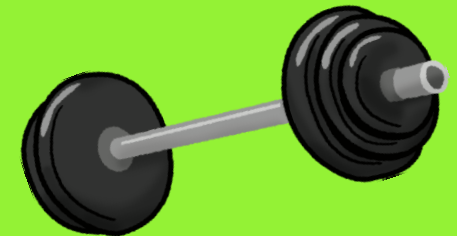
インターバルトレーニング

燃える脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分



場所：2階トレーニングルーム
対象：トレーニングルーム利用の男性
（運動制限のない方）



費用：トレーニングルーム利用料のみ
定員：10名



問合：虎ノ門いきいきプラザ（虎ノ門1-21-10、03-3539-2941）

好評につき第2弾！ [9月限定]

@虎ノ門

男性限定イベント！！

HIIT

高強度

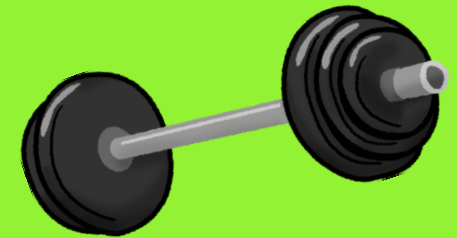
インターバルトレーニング

燃える脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分



場所：2階トレーニングルーム
対象：トレーニングルーム利用の男性
（運動制限のない方）



費用：トレーニングルーム利用料のみ
定員：10名



問合：虎ノ門いきいきプラザ（虎ノ門1-21-10、03-3539-2941）

好評につき第2弾！ [9月限定]

@虎ノ門

男性限定イベント！！

HIIT

高強度

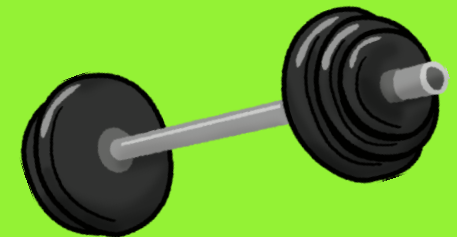
インターバルトレーニング

燃える脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分



場所：2階トレーニングルーム
対象：トレーニングルーム利用の男性
（運動制限のない方）



費用：トレーニングルーム利用料のみ
定員：10名



問合：虎ノ門いきいきプラザ（虎ノ門1-21-10、03-3539-2941）

好評につき第2弾！ [9月限定]

@虎ノ門

男性限定イベント！！

HIIT

高強度

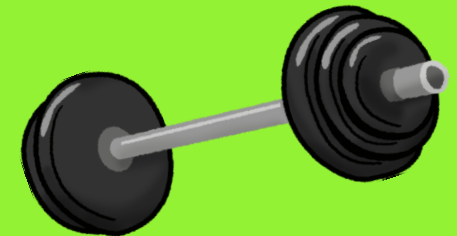
インターバルトレーニング

燃える脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分



場所：2階トレーニングルーム
対象：トレーニングルーム利用の男性
（運動制限のない方）



費用：トレーニングルーム利用料のみ
定員：10名



問合：虎ノ門いきいきプラザ（虎ノ門1-21-10、03-3539-2941）