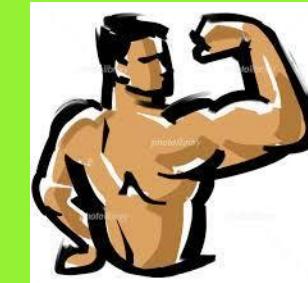


男性限定イベント！！

HIIT 高強度 インターバルトレーニング 燃えろ脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分

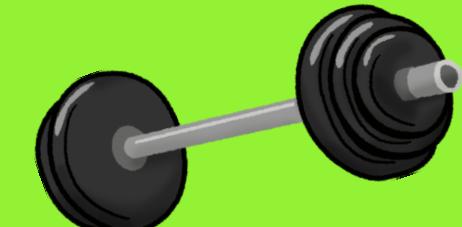


場所：2階トレーニングルーム

対象：トレーニングルーム利用の男性
(運動制限のない方)

費用：トレーニングルーム利用料のみ

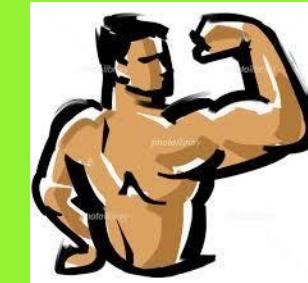
定員：10名



男性限定イベント！！

HIIT 高強度 インターバルトレーニング 燃えろ脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分

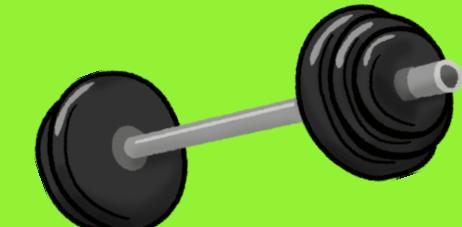


場所：2階トレーニングルーム

対象：トレーニングルーム利用の男性
(運動制限のない方)

費用：トレーニングルーム利用料のみ

定員：10名



男性限定イベント！！

HIIT 高強度 インターバルトレーニング 燃えろ脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分

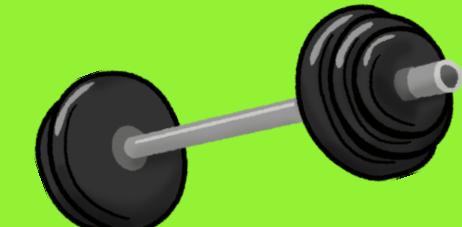


場所：2階トレーニングルーム

対象：トレーニングルーム利用の男性
(運動制限のない方)

費用：トレーニングルーム利用料のみ

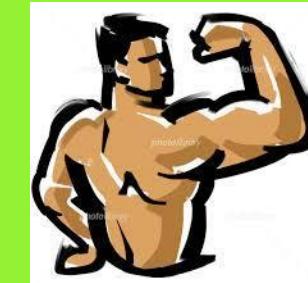
定員：10名



男性限定イベント！！

HIIT 高強度 インターバルトレーニング 燃えろ脂肪！短時間でも効果を！

日時：9月 3、10、17、24日（火曜日）
5、12、19、26日（木曜日）
20時15分～20時45分



場所：2階トレーニングルーム

対象：トレーニングルーム利用の男性
(運動制限のない方)

費用：トレーニングルーム利用料のみ

定員：10名

