



# 「人生会議」

～自ら希望する医療・ケア・看取りへのきっかけづくり～



**将来、医療・介護が必要となつた時・・  
あなたはどんな医療や介護を受けたいと考えていますか？  
どの様に人生全うするのが「自分にとって」の幸せと考えますか？**

**お茶を飲みながら、「考えてみるきっかけ」を作りませんか！**



講師  
宗像恭子

健康運動指導士  
社会福祉士  
メンタルケアカウンセラー

日時	: 9月14日 (土) 15:40~16:45
場所	: マーブルカフェ
対象	: 区民の方・在勤の方
定員	: 20名
費用	: 飲み物代100円



問合：虎ノ門いきいきプラザ (虎ノ門1-21-10、03-3539-2941)