



「人生会議」

～自ら希望する医療・ケア・看取りへのきっかけづくり～



将来、医療・介護が必要となった時・

あなたはどんな医療や介護を受けたいと考えていますか？

どの様に人生全うするのが「自分にとって」の幸せと考えますか？

お茶を飲みながら、「考えてみるきっかけ」を作りませんか！

講師
宗像恭子

健康運動指導士
社会福祉士
メンタルケアカウンセラー

| | | |
|----|-------------|-------------|
| 日時 | : 9月14日（土） | 15:40～16:45 |
| 場所 | : マーブルカフェ | |
| 対象 | : 区民の方・在勤の方 | |
| 定員 | : 20名 | |
| 費用 | : 飲み物代100円 | |



問合せ：虎ノ門いきいきプラザ （虎ノ門1-21-10、03-3539-2941）