



いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
					1(金)	2(土)	3(日) 文化の日
午前					歌声広場(敬)	自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬)
午後					カラオケ(敬) 詩吟(多)	自主ヨーロッパ刺繍(敬)	囲碁(敬) 社交ダンス(多)
夜間							
	4(月) 振替休日	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
午前		折り紙(多)	会食サービス(多)		こより手芸(多)	ビーズ(多)	囲碁(敬)
午後	とらのもん秋の演奏会(敬)	折り紙(多)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ポイトレ(多)	こより手芸(多) カラオケ(敬)	ビーズ(多)	囲碁(敬)
夜間				ゆったり書道(多)	能楽入門金曜B(和)		
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
午前	書道(多)		会食サービス(多)		歌声広場(敬)		囲碁(敬)
午後	水墨画(敬)		自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 俳句(多)		囲碁(敬) 社交ダンス(多)
夜間			能楽入門水曜A(和)				
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土) 勤労感謝の日	24(日)
午前	透明水彩画(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)				囲碁(敬)
午後	水墨画(敬)	ハンドメイド(敬)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	和太鼓真誠会 コンサート(カ)	囲碁(敬)
夜間				ゆったり書道(多)	能楽入門金曜B(和)		
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前	書道(多)		会食サービス(多)				
午後		アロマ&ハーブ講座(多)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ポイトレ(多)	カラオケ(敬)	映画音楽コンサート(カ)	
夜間			能楽入門水曜A(和)				

部屋の表記について
(多)・・・多目的室
(和)・・・和室
(敬)・・・敬老・娯楽教養室
(カ)・・・カフェ

**カフェ営業時間変更について
 (棚卸し及び定期清掃のため)**
 11日(月)9:00-15:00
 (ラストオーダー14:30)
 30日(土)9:00-15:00
 (ラストオーダー14:30)

11月の買い物支援
 11/6,13,20,27(水)
 11:00-14:00
 @1階エントランス

※ 高齢者会食サービス、買い物支援は港区主催の事業です。
 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。
 (男性) 月・水・金の10:30~18:30 (最終受付18:00まで)
 (女性) 火・木・土の10:30~18:30 (最終受付18:00まで)