



いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
					1(金)	2(土)	3(日) 文化の日	
午前	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 部屋の表記について (A)・・・集会室A (B)・・・集会室B (C)・・・集会室C (講)・・・講習室 (敬)・・・敬老室 </div>	※お風呂のご利用は 月・水・金の12:00～18:30 (最終受付18:00まで) ※高齢者会食サービス、 男性のための料理教室は港区主催の事業です。		1(金) 囲碁(初級～中級)(B) 囲碁(上級～有段)(B)	七味唐辛子講座(A)	ヴォイストレーニング (C)		
午後					書道教室(C)			
夜間								
	4(月) 振替休日	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
午前		会食サービス(C)		輪投げ(B) 男性のための料理教室(講)	囲碁(初級～中級)(B) 囲碁(上級～有段)(B)		ヴォイストレーニング(C)	
午後		楽しくつくる 臨床美術講座(B)	カラオケ(敬)	コーラス(敬) 男性のための料理教室(講) 麻雀(A)	ピースアクセサリ教室(A)		自主カラオケ(敬)	
夜間								
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	
午前	おもてなしの 茶道表千家(講)	絵手紙教室(講) 会食サービス(C)	書道教室(C)	ステップアップアロマ(A) 輪投げ(B)	囲碁(初級～中級)(B) 囲碁(上級～有段)(B)			
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊教室(敬)	ペン字(A)	昼の歌声広場with おもひでロマンチカ(敬) カラオケ(敬) 栄養士講座(A)	麻雀(A) コーラス(敬)		書道教室(C)		
夜間								
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土) 勤労感謝の日	24(日)	
午前	おもてなしの 茶道表千家(講)	会食サービス(C)		輪投げ(B) 男性のための料理教室(講)	囲碁(初級～中級)(B) 囲碁(上級～有段)(B)		ヴォイストレーニング(C)	
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊教室(敬)	ペン字(A)	カラオケ(敬)	麻雀(A) コーラス(敬) 男性のための料理教室(講)		初冬コンサート ～二胡の調べ～(敬)	自主カラオケ(敬)	
夜間								
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)		
午前		絵手紙教室(講) 会食サービス(C)	書道教室(C)	輪投げ(B)	囲碁(初級～中級)(B) 囲碁(上級～有段)(B)	口コモ体操(敬)		
午後	ふれあい卓球①(C) ふれあい卓球②(C) 舞踊教室(敬)		歌声広場(敬) カラオケ(敬)	麻雀(A)				
夜間								
午前					カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 14日(木)11:00-16:30 (ラストオーダー16:00) 30日(土)10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)			
午後								
夜間								

申込方法等、詳しくは三田いきいきプラザ(TEL:03-3452-9421)にお問い合わせください。
内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【10月25日版】