

虎ノ門だより3月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10 TEL:03-3539-2941
【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体



URL:<http://shiba-ikiiki.com/>
QRコードを読み込んでいただくこと
芝地区いきいきプラザの
ホームページをご覧いただけます。

いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日						
	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> カフェ営業時間変更について (棚卸し及び定期清掃のため) 2日(月)9:00-15:00 (ラストオーダー14:30) 20日(金)9:00-12:00 (ラストオーダー11:30) 31日(火)9:00-15:00 (ラストオーダー14:30) </div>												1(日)
午前							囲碁(敬)	臨時 休館 日					
午後							囲碁(敬) 社交ダンス(多)						
夜間													
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)						
午前		折り紙(多)	会食サービス(多)		歌声広場(敬)	自主ヨーロッパ刺繍(敬)	臨時 休館 日						
午後	水墨画(敬)	折り紙(多)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ポイトレ(多)	カラオケ(敬) 詩吟(多)	自主ヨーロッパ刺繍(敬)							
夜間				ゆったり書道(多)									
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)						
午前	書道(多)		会食サービス(多)			ピース(多)	囲碁(敬)						
午後			自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ポイトレ(多)	カラオケ大会(敬)	ピース(多)	囲碁(敬) 社交ダンス(多)						
夜間			能楽入門水曜A(和)		能楽入門金曜B(和)								
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金) 春分の日	21(土)	22(日)						
午前	透明水彩画(多)	栄養士講座(敬)	会食サービス(多)		歌声広場(敬)		囲碁(敬)						
午後	水墨画(敬)	ハンドメイド(敬)	自主カラオケ(敬) ふれあい卓球(多)	ポイトレ(多)	俳句(多)		囲碁(敬)						
夜間				ゆったり書道(多)									
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)						
午前	書道(多)		会食サービス(多)										
午後		アロマ&ハーブ講座(多)			カラオケ(敬)								
夜間			能楽入門水曜A(和)		能楽入門金曜B(和)								
	30(月)	31(火)	部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (カ)・・・カフェ				3月の買い物支援 3/4,11,18,25(水) 11:00-14:00 @1階エントランス ※ 高齢者会食サービス、買い物支援は港区主催の事業です。 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性) 月・水・金の10:30~18:30 (最終受付18:00まで) (女性) 火・木・土の10:30~18:30 (最終受付18:00まで)						
午前													
午後													
夜間													

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。

内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【2月25日版】