



いきがづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>部屋の表記について</p> <p>(A)・・・集会室A (音)・・・音楽スタジオ (B)・・・集会室B (ダ)・・・ダンススタジオ (C)・・・集会室C (敬)・・・敬老室 (D)・・・集会室D (体)・・・体育館 (カ)・・・カフェ (展)・・・展示ギャラリー</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>						1(日)
午前							ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後							
夜間							X

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	英語でConversation(初中級)(B) 英語でConversation(中上級)(B)	茶道(表)(D) 英語でLet's sing午前(ダ)	絵本アート教室(C)	スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A) 春まつり(展)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	手作りアロマ(C) カラオケ(ダ)	自主囲碁(A)	芝百年会(A) 茶道(表)(D) 民謡入門(音) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(B) 自主カラオケ(音) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 仏原語シャンソン(展)	パステルアート(C)		
夜間	ネイティブに学ぶ British English①(C) ネイティブに学ぶ British English②(C)	英語でLet's sing夜間(ダ)					X

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初中級)(C) 英語でConversation(中上級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)	俳句(A) 男性のための料理教室(C)	絵本アート教室(C)	水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	神明いきいきプラザ体験ツアー いきいき×こども交差点(C) カラオケ(ダ)	自主囲碁(A)	美しいペン字を書く(B) 男性のための料理教室(C) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(B) 自主カラオケ(音) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ)	ロコモ体操(A) オラアビューティー(ダ)	ローズクラブ(ダ)	
夜間		英語でLet's sing夜間(ダ)					X

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金) 春分の日	21(土)	22(日)
午前	姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	英語でConversation(初中級)(B) 英語でConversation(中上級)(B)	茶道(表)(D) 英語でLet's sing午前(ダ)	絵本アート教室(C)	臨時 休館 日	囲碁(初級～中級)(A) 囲碁(上級～有段)(A)	ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	芝百年会(A) カラオケ(ダ)	自主囲碁(A)	茶道(表)(D) 民謡入門(音) 社交ダンス(初級)(ダ)	美しいかなを書く(B) 自主カラオケ(音) 姿勢の美・ヨガストレッチ(ダ) 仏原語シャンソン(展)			
夜間	ネイティブに学ぶ British English①(C) ネイティブに学ぶ British English②(C)	英語でLet's sing夜間(ダ)					X

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
午前	絵手紙(C) 姿勢矯正ストレッチ&ダンス(ダ)	ヴォイストレーニング(AB) 英語でConversation(初中級)(C) 英語でConversation(中上級)(C) 社交ダンス(中級)(ダ)			水墨画(A) スポーツ吹矢(B) 会食サービス(C)		ポーズと呼吸法を学ぶ! ヨガレッスン(ダ)
午後	カラオケ大会(AB)	自主囲碁(A)	基本の「書」(B)	美しいかなを書く(B) 自主カラオケ(音)	栄養士講座(A) オラアビューティー(ダ)	ローズクラブ(ダ) 国際交流フェスティバル2020(体)	
夜間		英語でLet's sing夜間(ダ)					X

	30(月)	31(火)
午前		
午後		自主囲碁(A)
夜間		

カフェ営業時間変更について

(イベント準備、棚卸し及び定期清掃のため)

2日(月)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)

31日(火)10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)

3月の買い物支援

3/4,11,18,25(水)

11:00-14:00

@1階エントランス

※お風呂のご利用は
月・水・金の12:00～18:30

※高齢者会食サービス、買い物支援、
男性のための料理教室は港区主催の事業です。