

# トレーニングルームご利用について

利用再開にあたり、当面の間、混雑をさけるため、下記の通りとさせていただきます。

- 利用人数を制限し、**定員は10名**となります。
- 時間枠での**予約制**となります。(1日につき一人1枠)  
毎時00分～50分の利用(着替えを含む)  
毎時50分～00分は職員による消毒を実施  
**※次の50分に空きがあれば引き続きの利用が可能です。**  
(ご利用中、毎時30分までに職員にご要望ください。)  
(申込多数の場合抽選になります)
- ※最終の利用時間枠は20時～20時50分となります。
- **予約は、当日から3日先の利用分まで、申し込みが可能です。**  
電話もしくはトレーニングルーム受付窓口で承ります。
- 更衣室内の混雑を避けるため、ロッカーの利用も制限します。そのため、更衣が不要な状態での来館にご協力ください。
- 利用後のマシンや器具は、清掃いただきますようお願いいたします。

大変ご不便をおかけしますが、  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

2020年6月17日更新 神明いきいきプラザ 03-3436-2500

