

虎ノ門だより11月号

港区立虎ノ門いきいきプラザ
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10 TEL:03-3539-2941
【指定管理者】
百葉の会・東急コミュニティー共同事業体



URL:<http://shiba-ikiiki.com/>
QRコードを読み込んでいただくと
芝地区いきいきプラザの
ホームページをご覧いただけます。

いきがいづくり・ふれあいコミュニティ事業のお知らせです。

	月	火	水	木	金	土	日	
午前					11月の買い物支援の 日程に関しましては 施設にお問い合わせ下さい 11:00-14:00 @1階エントランス		1(日)	
午後								
夜間								
	2(月)	3(火) 文化の日	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
午前		折り紙午前(多)					囲碁A(多)	
午後		折り紙午後(多)		ボイトレA・B(多)	詩吟(多)		社交ダンス(多)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
午前	書道(多)			いきいき朝ごはん(力)				
午後			ふれあい卓球(多)	ボイトレC・D(多)		ビーズ(多)		
夜間			能楽入門水曜①(和)		能楽入門金曜①(和)			
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
午前	献立のすすめ(和) 透明水彩画(多)	栄養士講座(多)					囲碁B(多)	
午後	献立のすすめ(和) 水墨画(多)	ハンドメイド①②(多)		ボイトレA・B(多)	俳句(多)		社交ダンス(多)	
夜間				ゆったり書道(多)				
	23(月) 勤労感謝の日	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	
午前	書道(多)			いきいき朝ごはん(力)				
午後			ふれあい卓球(多)	ボイトレC・D(多)	カラオケ(多)			
夜間			能楽入門水曜②(和)		能楽入門金曜②(和)			
	30(月)	カフェ営業時間について (カフェ営業内容縮小のため) 10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) ※急遽、営業時間を変更させていただく場合があります。					部屋の表記について (多)・・・多目的室 (和)・・・和室 (敬)・・・敬老・娯楽教養室 (力)・・・カフェ	
午前	書道(多)							
午後								
夜間								

申込方法等、詳しくは虎ノ門いきいきプラザ(TEL:03-3539-2941)にお問い合わせください。

内容に関しまして、急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。【10月25日版】