

# トレーニングルームご利用に関して

**新型コロナウイルス感染症対策のため、下記事項を実施します。  
引き続き3密の回避、ソーシャルディスタンス確保にご協力ください。**

**□運動中も可能な限りマスク着用にご協力ください。**

**※運動時のマスク着用は「呼吸が不十分・熱中症のリスク等」ありますので義務付けてはおりません。着用が難しい方は受付へお申し出いただき、他の利用者へご配慮ください(会話や激しい呼吸等)。**

**□長時間の滞留はご遠慮ください。**

**□くしゃみや咳が出る時は、咳エチケットにご留意ください。**

**□ご利用時は可能な限り離れて利用をお願いします。**

**□器具使用後は、消毒をお願いします。**

**□トレーニングルーム内は常に換気をしている為、ウェア等で体温調節をしてください。**